

Schulspeiseplan vom 01.09. – 30.09.2022. Änderungen vorbehalten.

Kaltmenü		Kaltmenü		Kaltmenü		Salat					
Do 01.09.	Birnen-Milchreis mit Zucker, Zimt und Mandelgarnitur <G,H,2>	Mo 12.09.	Brathering ³ dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur <A,A1,C,D,I,J>	Fr 23.09.	Party – Wiener ^{2,3,8} mit buntem Kartoffelsalat mit Mayonnaise ³ und Garnitur <A,C,G,I>	Do – Fr 01.09. – 02.09.	Mo – Fr 05.09. – 09.09.	Mo – Fr 12.09. – 16.09.	Mo – Fr 19.09. – 23.09.	Mo – Fr 26.09. – 30.09.	
Fr 02.09.	Harzer Bauernsalat mit Mayonnaise ³ (Kartoffeln, Gurke, Ei, Fleischwurst ^{2,3,8}) <C,G,I,J>	Di 13.09.	Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat und Fladenbrot <A,A1,A3,E,F,G,K>	Sa 24.09.	Wochenende	A) Mexikanischer Salat Blattsalat, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Italiendressing <>	A) Salat „Palermo“ Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken ^{2,3} und Americandressing <C,G,J>	A) Salat „Venezia“ Blattsalat, Karotten, Paprika, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen und Italiendressing <>	A) „Diplomatensalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Ei, Schinken ^{2,3,8} und Frenchdressing <A,A2,C,G,J>	A) Mexikanischer Salat Blattsalat, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Italiendressing <>	
Sa 03.09.	Wochenende	Mi 14.09.	Hackfleischtaler mit Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise ³) und Garnitur <A,A1,C,F,G,I,J>	So 25.09.	Wochenende	B) Byzantinischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Käse, Schinken ^{2,3,8} , Orangen, Ananas und Jogh.-Kräuterdressing <C,G,J>	B) Salat „Princess“ Gemischter Salat mit Schinken-Spargelröllchen ^{2,3,8} und Buttermilchdressing ³ <C,G,J>	B) Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen u. Buttermilchdressing ³ <C,G,J>	B) Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbrust, Currydressing <G,I,J>	B) Byzantinischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Käse, Schinken ^{2,3,8} , Orangen, Ananas und Jogh.-Kräuterdressing <C,G,J>	
So 04.09.	Wochenende	Do 15.09.	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise ³ und Garnitur <A,A1,C,G,I,J>	Mo 26.09.	Putensteak mit Kartoffelsalat mit Mayonnaise ³ und Garnitur <A,A1,F>	C) Chinesischer Salat Gemischter Salat ⁹ mit Sojakeimen ³ , Chicken-Nuggets ⁸ und Asiadressing <A,A1>	C) Salat „Fagioli“ Thunfisch, rote u. weiße Zwiebeln, Kidneybohnen und Americandressing <C,D,G,J>	C) Florentiner Salat Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasserletreifen ^{2,3,8} u. Kräuterdressing <>	C) Portugiesischer Salat Gemischter Salat ⁹ mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln und Americandressing <C,D,G,J>	C) Chinesischer Salat Gemischter Salat ⁹ mit Sojakeimen ³ und Asiadressing <A,A1>	
Mo 05.09.	Hirtenrolle (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung), Specksalat ^{2,3} und Garnitur <A,A1,C,F,G,I>	Fr 16.09.	Fleischwurstsalat ^{2,3,8} mit Mayonnaise ³ dazu Baguettebrötchen und Garnitur <A,A1,C,G,I,J>	Di 27.09.	Nudelsalat mit Mayonnaise ³ und Kochschinkenstreifen ^{2,3,8} und Garnitur <A,A1,C,J>	D) „Chopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse und Balsamicodressing ³ <G,J>	D) Chefsalat Eisbergsalat, Käse, Ei, Schinken ^{2,3,8} und Frenchdressing <A,A2,C,G,J>	D) Irischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räuherlachs, Dill, Zitrone und Joghurt dressing <D,G>	D) Salat „Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Ananas, Mandarinen, Birnen und Joghurt-Zitronendressing <G>	D) „Chopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse und Balsamicodressing ³ <G,J>	
Di 06.09.	Hähnchenbrust dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise ³ und Garnitur <C,F,G,J>	Sa 17.09.	Wochenende	Mi 28.09.	Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat und Fladenbrot <A,A1,A3,E,F,G,K>	E) „Fitnessteller“ Sellerie ⁹ , Möhren ⁹ , grüner Salat, Weißkraut ⁹ , Kartoffelsalat ⁹ , Ei u. Frenchdressing <A,C,G,I>	E) Salat „Roma“ Eisberg u. Friseesalat, Mozzarella, Tomate und Joghurt-Kräuterdressing <C,G,J>	E) Salat „Sarandana“ gemischter Salat ⁹ mit Frischkäse, Croutons und Joghurt dressing <A,A1,C,G,J>	E) Griechischer Salat Weißkraut ⁹ , Paprika, Tomate, Olive, Gurke, Peperoni, Hirtenkäse u. Balsamicodressing ³ <G,J>	E) „Fitnessteller“ Sellerie ⁹ , Möhren ⁹ , grüner Salat, Weißkraut ⁹ , Kartoffelsalat ⁹ , Ei u. Frenchdressing <A,C,G,I>	
Mi 07.09.	Nudelsalat mit Mayonnaise ³ dazu Räucherlachs und Garnitur <A,A1,C,D,G,I,J>	So 18.09.	Wochenende	Do 29.09.	Birnen-Milchreis mit Zucker, Zimt und Mandelgarnitur <G,H,2>						
Do 08.09.	Schweineschnitzel mit Buttermilchkartoffeln und Garnitur <A,A1,C,G>	Mo 19.09.	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat mit Mayonnaise ³ und Garnitur <A,A1,C,D,G,J>	Fr 30.09.	Harzer Bauernsalat mit Mayonnaise ³ (Kartoffeln, Gurke, Ei, Fleischwurst ^{2,3,8}) <C,G,I,J>						
Fr 09.09.	Bunter Kartoffelsalat mit Essig u. Öl mit Würstchenscheiben ^{2,3,8} und Garnitur <A,C,G,I,J>	Di 20.09.	Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinken ^{2,3,8} und Garnitur <A,A1,C,G,H,I>								
Sa 10.09.	Wochenende	Mi 21.09.	Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur <A,A1,C>								
So 11.09.	Wochenende	Do 22.09.	Heringsdillhappen mit Butter, Mischbrot und Garnitur <A1,A3,C,D,G,J>								



Bitte sucht Euch euren Salat aus und tragt den dazugehörigen Buchstaben in den Bestellschein ein.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe: LK – Leichte Kost; 1 – mit Farbstoff; 2 – mit Konservierungsstoff; 3 – mit Antioxidationsmittel; 4 – mit Geschmacksverstärker; 8 – mit Phosphat; 9 – mit Süßungsmittel; Allergenkennzeichnung: A–Gluten: A1–Weizen; A2–Gerste; A3–Roggen; A4–Hafer; B–Krebstiere; C–Eier; D–Fische; E–Erdnüsse; F–Soja; G–Milch; H–Schalenfrüchte/Nüsse; I–Sellerie; J–Senf; K–Sesam; L–Schwefeldioxid und Sulphit; M–Lupinen; N – Weichtiere; Zu- und Abbestellungen sind gemäß der gültigen AGB’s möglich!



Schule/Einrichtung	Vorname	Name	Klasse	Kundennummer
--------------------	---------	------	--------	--------------

Besser Essen GmbH **Bestell-Fax: 03946 - 811 290 25**
Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und das gewünschte Essen ankreuzen.

	01.09.	02.09.			05.09.	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.			12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.			19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.			26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.
K	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>