

| KW 19               | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet  | Eintopf  | Vegetarisch  | Klassiker  | Dessert                              | Kaltmenü   | Salatteller<br>außer Feiertags  |
|---------------------|---|--|--|--|--------------------------------------|--|---|
| <b>Mo</b><br>05.05. | Putengeschnitzeltes „Gärtnerin Art“ mit Gemüseeinlage, dazu Kartoffeln<br>G,2,1a,IX       | Bunter Nudleintopf mit Schweinefleisch- und Gemüseeinlage, dazu ein Vanillepudding S,1a,IX | Pfannengemüse, dazu Reis und ein Vanillepudding<br>K,2,1a                            | Gyrosplatte mit Kräuterdip, dazu Reis<br>S,1a,1c                                     | Quark Birnen Dessert<br>K,VII        | Hirtenrolle (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung), Speksalat und Garnitur<br>S,1a,III,VI,VII,IX | Salat „Palermo“<br>Eisbergsalat mit Orangenspalten, roher Schinkenstreifen und American-Dressing<br>S,4,III,VII,X |
| <b>Di</b><br>06.05. | Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree<br>S,2,1a,VII                          | Steckrübensuppe mit Brühlkloßchen, frischen Kräutern, dazu Obst<br>S,2,1a,1b,III,IX        | Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße, kurzen Bandnudeln, dazu Obst<br>K,2,1a,III,VII | Geflügelbratwurst mit einer Rahmsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln<br>G,2,1a,III,VII  | Griespudding<br>K,1a,VII             | Hähnchenbrust "natur" mit Kartoffel-Mayonaisesalat und Garnitur<br>G,III,VI,VII,IX                 | Salat "Princess"<br>Gem. Salat mit Schinken-Spargelröllchen und Honig-Senf dressing<br>S,3,III,VII,IX             |
| <b>Mi</b><br>07.05. | Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat<br>S,1a,X         | Erbsensuppe mit Würstchenscheiben, dazu Brot<br>S,1a,1b,VII,IX                             | Grießbrei mit heißen Kirschen<br>K,1a,VII  | 4 Cevapcici mit Bratensoße, dazu Bohnen und Salzkartoffeln<br>R,1a,III,VII,IX,X      | Pfirsichkompott<br>K                 | Nudelsalat mit Mayonaise, Räucherlachs und Garnitur<br>F,3,1a,III,IV,VII,IX,X                      | Salat „Fagioli“<br>Thunfisch, rote Zwiebeln, Kidneybohnen und American-Dressing<br>F,III,IV,VII,IX                |
| <b>Do</b><br>08.05. | Fischragout in einer Dillsoße und Reis dazu Gurkensalat<br>F,2,1a,VI,VII                  | Rosenkohleintopf mit Möhren-, Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch<br>S,1,2,3,1a,1b,IX       | Kaisergemüse mit Sc. Hollandaise, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat<br>K,III,VII   | Schmorwurst mit Porengemüse und Kartoffeln<br>S,1,2,3,1a,IX                          | Vanille Quark Dessert<br>K,VII       | Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat in Mayonaise und Garnitur<br>S,1a,III,VII                     | "Chefsalat"<br>Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen und Frenchdressing<br>S,3,1a,III,VII,IX                 |
| <b>Fr</b><br>09.05. | Gabelspaghetti mit Sahnsoße und Schinkenstreife, dazu Obst<br>S,4,1a,VII                  | Tomatensuppe mit Reis und Geflügelkloßchen, dazu Obst<br>G,2,1a                            | Gemüseschnitzel auf einer Cremesoße, dazu Salzkartoffeln und Obst<br>K,2,1a,III,VII  | Sülze mit Remoulade und Kartoffelspalten<br>S,1,3,5,1a,IX,X                          | Buttermilch "Gartenfrucht"<br>K, VII | Bunter Kartoffelsalat in Essig und Öl, mit Würstchenscheiben und Garnitur<br>S,1a,III,VII,IX,X     | Salat „Roma“<br>Eisberg u. Friseesalat, Mozzarella, Tomate und Joghurt-Kräuter dressing<br>K,III,VII,             |
| <b>Sa</b><br>10.05. | Matjesfilet mit einer Remouladensoße und Kartoffeln, dazu Rote Betesalat<br>F, 1a, III, X |  | Nudel-Spargel-Auflauf mit Käse überbacken<br>K,1a,IX, VII                            |  | Pflaumenkompott<br>K                 |  |   |
| <b>So</b><br>11.05. | Geflügelkloßchen mit Bratensoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln<br>G,1a,VII           |  |  | Minihaxe mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln<br>S,1a,III,VI-<br>I,IX,X | Erdbeerquark<br>K,VII                |  |   |

**Informationen:**  
 Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

**Preise pro Portion:**

- Leichte Kost: 5,75 €
- Eintopf: 5,15 €
- Vegetarisch: 6,05 €
- Klassiker: 6,40 €
- Dessert: 1,00 €
- Kaltmenü: 5,50 €
- Salatmenü: 5,50 €

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
 Rambergweg 43,  
 06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
 Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |  |
|------|--|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 1) | mit Konservierungsstoff  |
| 2) | mit Farbstoff            |
| 3) | mit Antioxidationsmittel |
| 4) | mit Nitritpökelsalz      |
| 5) | mit Phosphat             |
| 6) | mit Geschmacksverstärker |
| 7) | geschwefelt              |
| 8) | mit Nitrat               |
| 9) | mit Süßungsmittel(n)     |
| ** | Wildfang                 |

Es werden keine gentechnisch veränderten  
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)



| KW 20                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet  | Eintopf  | Vegetarisch  | Klassiker   | Dessert                                | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags   |
|----------------------|---|--|--|---|--|---|--|
| <b>Mo</b><br>12.05.  | Wurstgulasch mit milder Currysoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt S,1,3,5,Ia,III,VI,VII,IX | Kohlrabi-Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Würstchenscheiben, da eine Scheibe Vollkornbrot S,IX,4,5   | Spirellis mit einer Brocclicremesoße, dazu ein Fruchtjoghurt K,Ia,VII        | Gulasch vom Rind mit Spirellis und einem Fruchtjoghurt R,1,9,Ia,I-II,VI,X               | Cheese Cake Dessert K,Ia,III,VII       | Brathering dazu Kartoffelsalat (Essig und Öl) und Garnitur F,Ia,III,IV,IX,X                     | Salat „Venezia“ Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen und Italien-Dressing G,IX,X |
| <b>Di</b><br>13.05.  | Eieromlette mit Spinat und Kartoffeln K,Ia,VII  | Geflügelklößchensuppe mit Muschelnudeln und Gemüseinlage G,Ia,III,IX                             | Kurze Bandnudeln mit Pilzrahm-Kräutersoße, dazu Obst K,2,Ia,VII              | Schweineschnitzel mit einer Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln S,Ia,III         | Buttermilchdessert Birne-Vanille K,VII | Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika, Mayonnaise) und Garnitur S,Ia,III,VI,VII,IX,X      | Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen und Joghurt-Kräuter dressing K,III,VII,X     |
| <b>Mi</b><br>14.05.  | Buntes Hühnerfrikassee, dazu Reis und Apfelmus G,2,Ia,VII,IX                                      | Weißer Bohneneintopf mit Fleischinlage, dazu Apfelmus S,Ia,Ib,IX                                 | 5 Eierkuchen mit Apfelmus K,Ia,III,VII                                       | Lammhacksteak mit Soße, dazu Bohnen und Salzkartoffeln L,Ia,III,VII                     | Nuss-Nougat Pudding VII,VIIIb,K        | Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat (Mayonnaise) und Garnitur G,Ia,III,VI,IX,X                     | „Florentiner Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasselerstreifen und Kräuterdressing S,3,4,VII     |
| <b>Do</b><br>15.05.  | 2 Jumbofischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Schokopudding F,Ia,IV,VII                   | Nudeleintopf mit Petersilie, Gemüse- und Hühnerfleischinlage, dazu ein Schokopudding G,Ia,VII,IX | Gabelspaghetti mit einer fruchtigen Tomatensoße, dazu Schokopudding K,Ia,VII | Eisbeinflisch (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffeln S,3,4,Ia               | Karamellpudding K,VII                  | „Schnitzelteller“ mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat S,G,Ia,III,VII | „Irischer Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitrone, Joghurt dressing F,3,IV,VII         |
| <b>Fr</b><br>16.05.  | Putengulasch mit Champignoneinlage, dazu Kartoffelpüree und Erdbeer Fruchtquark G,Ia,VII          | Erbseneintopf mit Kasslerwürfel, Möhren- und Kartoffelwürfel S,Ia,Ib,IX                          | 5 Gemüsenuggets mit Dillsoße, Salzkartoffel u. Erdbeer Fruchtquark K,Ia,VI   | Hähnchenschnitzel mit Spargelgemüse in Holländischer Soße, dazu Kartoffeln G,Ia,III,VII | Rote Grütze V,Ia,2                     | Wurstsalat mit Mayonnaise dazu Baguettebrötchen und Garnitur S,Ia,III,VI,IX,X                   | Salat „Sarandana“ Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons und Joghurt dressing K,Ia,III,VI,IX                |
| <b>Sa.</b><br>17.05. | Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensoße und Reis, dazu Obst G,Ia,VII                             | Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch, dazu Obst S,Ia,Ib,VII,IX                   |  |   | Latte Macchiato-Pudding K,VII          |   |  |
| <b>So</b><br>18.05.  | Texaspfanne mit Hähnchenfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Reis G,2,Ia                          |  |  | Schweinebraten mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln S,2,Ia,VII             | Joghurt Stracciatella VII              |   |  |

**Informationen:**  
 Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, **telefonisch oder per Mail** Be- und Umbestellungen sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden **Liefertag möglich**, **Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr**. **Speiseplanänderungen** aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

**Preise pro Portion:**  
 Leichte Kost: 5,75 €  
 Eintopf: 5,15 €  
 Vegetarisch: 6,05 €  
 Klassiker: 6,40 €  
 Dessert: 1,00 €  
 Kaltmenü: 5,50 €  
 Salatmenü: 5,50 €

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
 Rambergweg 43,  
 06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
 Änderungen vorbehalten.



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |   |
|------|---|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 1) | mit Konservierungsstoff  |
| 2) | mit Farbstoff            |
| 3) | mit Antioxidationsmittel |
| 4) | mit Nitritpökelsalz      |
| 5) | mit Phosphat             |
| 6) | mit Geschmacksverstärker |
| 7) | geschwefelt              |
| 8) | mit Nitrat               |
| 9) | mit Süßungsmittel(n)     |
| ** | Wildfang                 |

Es werden keine gentechnisch veränderten  
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)



| KW 21         | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet   | Eintopf   | Vegetarisch  | Klassiker   | Dessert   | Kaltmenü   | Salatteller<br>außer Feiertags   |
|---------------|--|---|--|---|---|--|--|
| Mo<br>19.05.  | Hähnchengulasch mit Spirellis dazu ein Schokopudding G,Ia,VII<br>🐔   | Brechbohneintopf mit Kasslerwürfel und Kartoffelstückchen<br>S,4,Ia,IX 🍷                    | Schupfnudel-Gemüsepfanne dazu ein Schokopudding K,Ia 🌿   | Rostbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>G, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X 🐔                                 | Apfelmus mit Vanillesoße<br>K,3,VII 🌿               | Paniertes Fischfilet dazu Kartoffel-Mayonnaisalat und Garnitur<br>F,Ia,III,IV,VII,IX 🐟         | „Diplomatensalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei und<br>Frenchdressing S,Ia,Ib,III,VII,IX 🍷 |
| Di<br>20.05.  | "Hähnchenpfanne" (Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuterrahmsoße) dazu Spätzle<br>G,2,Ia,III,VII 🐔            | Graupeneintopf mit Kartoffel- und Kasslerwürfel, dazu eine Scheibe Brot<br>S,4,5,7,Ia,VII 🍷 | Blumenkohl im Backteig, dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln<br>K,Ia,III,VII 🌿                    | Leberkäse mit einer Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree<br>S,1,2,3,4,6,7,Ia,VII 🍷                                   | Latte Macchiato Pudding<br>K,VII 🌿                  | Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur S,Ia,III,VII,VI-II,IX 🍷 | Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, Currydressing G,IX,X 🐔       |
| Mi<br>21.05.  | Bunte Nudelpfanne mit Putenstreifen, Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße<br>G,Ia,VII 🐔            | Reissuppe mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch dazu Brot G,Ia,IX 🐔                         | Quarkkeulchen mit warmer Vanillesoße K,Ia,III,VII 🌿  | Hacksteakröllchen "Griechische Art" mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree<br>S,Ia,III,VII 🍷                                  | Quark Dessert Heidelbeer<br>K,VII 🌿                 | Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur<br>S,Ia,III 🍷        | Portugiesischer Salat Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln und American-Dressing F,III,IV,VII,IX 🐟   |
| Do<br>22.05.  | Gedünstetes See-lachsfilet mit einer Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu Rote Bete<br>F,1,9,Ia,VII 🐟                       | Möhrensuppe mit Kräuter, Kartoffelwürfel und Suppenfleischklößchen S,Ia,IX 🍷                | Gnocchipfanne mit Gemüseeinlage dazu Käsesoße und Rote Bete<br>K,1,9,Ia,VII 🌿                          | Kohlroulade mit einer Bratensoße, dazu Salzkartoffeln S,2,Ia 🍷  | Nuss Nougat Pudding mit Sahne<br>K,VII,VI,VIIIa+b 🌿 | Heringsdillhappen mit Butter, Mischbrot und Garnitur<br>F,IA,Ic,III,IV,VI,VII 🐟                | Salat „Tropika“ Blattsalate, Kiwi, Ananas, Birnenwürfel, Mandarinen u. Jogh.- Zitronendressing<br>K,VII 🌿        |
| Fr<br>23.05.  | fruchtiges Hühnchen-curry (Hühnchenfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße) mit Reis und Möhrensalat<br>G, 2, Ia, VII 🐔 | "Pizzasuppe" mit Hackfleisch, Mais, Paprika und Champignons dazu Möhrensalat S,Ia,VII,IX 🍷  | Gemüse - Kötterbullen mit fruchtiger Paprikasoße, dazu Reis und Möhrensalat<br>K,1,9,Ia, VI, VII, IX 🌿 | Geflügelschnitzel "Art: Cordon Bleu" mit Geflügelrahmsoße, Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln<br>G,2,Ia,III,VII 🐔 | Pfirsich Maracuja Joghurt<br>K,VII 🌿                | Party-Wiener dazu bunter Kartoffel-Mayonnaisalat und Garnitur<br>S,1,2,3,III,VII,IX,X 🍷        | Griech. Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse u. Balsamicodressing<br>K,VII,X 🌿   |
| Sa.<br>24.05. | Sauerkraut-Kassler-Pfanne mit Kartoffeln, dazu ein Pudding<br>S,4,7,Ia 🍷   |   |  | Nudel-Hähnchen-Auflauf<br>G,Ia,VII,IX 🐔   | Vanillepudding<br>K,VII 🌿                           |  |  |
| So<br>25.05.  | Fischfrikadelle (gebacken) mit einer Dillsoße, Kartoffelpüree und Apfelkompott F, 2, Ia,III,VI, VII 🐟                    |   |  | Kasselerbraten mit Soße, Blumenkohlröschen und Kartoffeln S,4,7,Ia 🍷  | Apfelkompott<br>K 🌿                                 |  |  |

**Informationen:**  
 Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

**Preise pro Portion:**

- Leichte Kost: 5,75 €
- Eintopf: 5,15 €
- Vegetarisch: 6,05 €
- Klassiker: 6,40 €
- Dessert: 1,00 €
- Kaltmenü: 5,50 €
- Salatmenü: 5,50 €

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
 Rambergweg 43,  
 06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
 Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|       |   |
|-------|---|
| VIIIf | Paranüsse   |
| VIIIg | Pistazien   |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse   |
| VIIIj | Pinienkerne   |
| IX    | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| X     | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XI    | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XII   | Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII  | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XIV   | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F  G 

L  K 

V  R 

S  W 

| KW 22                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet   | Eintopf  | Vegetarisch   | Klassiker   | Dessert                           | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags   |
|----------------------|--|--|---|---|-----------------------------------|---|--|
| <b>Mo</b><br>26.05.  | Hackfleischpfanne mit Paprikastreifen, Champignons, Erbsen, dazu Salzkartoffeln<br>S, Ia, IX | Wikingertopf mit Reismudeln dazu Erdbeeryoghurt S, Ia, IX                              | Mediterranes Gemüse in einer Tomatencremesoße, dazu Bandnudeln und ein Erdbeeryoghurt<br>K, Ia, VII, IX | Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Reis, dazu ein Erdbeeryoghurt R, 2, 3, Ia, VII | Erdbeeryoghurt<br>K, VII          | Putensteak mit Kartoffelmayonaisesalat und Garnitur<br>G, III, VII, IX, X                     | Mexikanischer Salat Blattsalat, Paprikastreifen, Mais, Kidneybohnen und Italiendressing<br>K, IX, X                            |
| <b>Di</b><br>27.05.  | Geflügelfleischklößchen mit Bratensoße, Spinat und Kartoffeln<br>G, Ia, III, VII             | Kartoffelcremesuppe mit Würstchenscheiben, dazu Obst<br>S, Ia, VII, IX                 | Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Obst<br>K, Ia, VII  | Schweinekrustenbraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln<br>S, 2, 5, Ia               | Mandarinenquark<br>K, VII         | Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat und Fladenbrot<br>G, 3, Ia, VII, IX, X, XI               | Byzantinischer Salat, Eisbergsalat, Tomate, Käse, Schinkenstreifen, Orangen, Ananas und Jogh.-Kräuterdress.<br>S, III, VII, IX |
| <b>Mi</b><br>28.05.  | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Reis und Apfelmus S, 2, Ia, VII                           | Pürierte Erbsensuppe mit Speckwürfel, dazu Apfelmus<br>S, IX, 4                        | Milchnudeln mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus<br>K, 3, Ia, VII   | Warmer Harzer Specksalat mit einem Schweineschnitzel<br>S, 4, Ia, III                   | Birnenkompott<br>K                | Nudelsalat (Mayonnaise), mit Kochschinkenstreifen und Garnitur<br>S, Ia, III, VII, IX         | Chinesischer Salat Gemischter Salat, mit Sojasprossen, Chicken-Nuggets und Asiadressing<br>G, Ia, VI                           |
| <b>Do</b><br>29.05.  | Seelachsfilet mit Senf-Dillsoße, dazu Kartoffelpüree und ein Vanillepudding<br>F, 2, Ia, VII | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>   | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>  | Rinderleber mit gedünst. Zwiebeln und Kartoffelpüree R, Ia, VII; VIII                   | Schoko Pudding<br>K, VII          | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>  | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>   |
| <b>Fr.</b><br>30.05. | Putenschnitzel -natur- mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree<br>G, Ia, VII, VIII        | Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel, Gemüseeinlage und Schweinefleisch<br>S, Ia, IX | Tortellini mit Spinat-Frischkäsefüllung und Käsesoße<br>K, Ia, VII                                      | Römerbraten mit einer Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffeln S, Ia, VII, IX               | Aprikose-Mango Jogurt<br>K, VII   | Harzer Bauernsalat mit Mayonnaise (Kartoffeln, Gurke, Ei, Fleischwurst)<br>S, III, VII, IX, X | Fitnesssteller Sellerie, Möhren, grüner Salat, Weißkraut, Kartoffelsalat, Ei und Frenchdressing<br>K, Ia, III, VII, X          |
| <b>Sa.</b><br>31.05. | Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln<br>G, Ia, VII, VIII                                  | Rosenkohleintopf mit Hackbällchen S, Ia, VIII, IX                                      |   |   | Buttermilch Rhabarber-Vanille VII |   |  |
| <b>So</b><br>01.06.  | Spirellis mit einer Schinken- Sahnesoße, dazu Obst S, 4, Ia, VII                             |  |   | Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>S, 2, Ia, VIII                  | Quark Dessert Kirsche<br>K, VII   |   |  |

**Informationen:**  
 Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

**Preise pro Portion:**

- Leichte Kost: 5,75 €
- Eintopf: 5,15 €
- Vegetarisch: 6,05 €
- Klassiker: 6,40 €
- Dessert: 1,00 €
- Kaltmenü: 5,50 €
- Salatmenü: 5,50 €

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
 Rambergweg 43,  
 06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
 Änderungen vorbehalten.



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIIId Kaschunüsse
  - VIIIe Pekannüsse

- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten  
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)

