

KW 49	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags	Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Lieferstag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.
Mo 01.12.	Gemüseragout in holländischer Soße mit Kochschinkenstreifen und Reis, dazu Obst S,4,la,III,VII	Möhren-Kartoffeleintopf mit Schweinefleischwürfel und frischen Kräutern, dazu ein Mini-Brotchen S,2,la,lb,IX	Eier-Gemüse-Frikassee mit Kartoffeln	Hähnchengulasch mit Bohnen und Kartoffeln	Apfelmus mit Vanillesoße	Paniertes Fischfilet, dazu Kartoffel-Mayonnaise-Salat und Garnitur	„Diplomatsalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei und Frenchdressing S,la,lb,III,VII,IX	
Di 02.12.	Hähnchenbrust mit einer Rahmsoße, Erbsen und Kartoffeln G,2,la,VII	Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Mischbrot S,la,VII	Tricolornuedeln in einer Tomaten-Käse-Soße, dazu Obst K,2,6,la,VII	Hackbraten mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Latte Macchiato Pudding	Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur	Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, Currydressing G,IX,X	
Mi 03.12.	Hackfleisch-Paprika-Pfanne mit kurze Bandnuedeln G,la,III,IX	Hochzeitssuppe mit Reis, Spargelstückchen, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu einen Fruchtjoghurt K,2,6,la,III,VII	Milchnudeln, dazu Zimt und Zucker	Geflügelfrikadelle mit Soße, Möhren gemüse und Kartoffelpüree	Quark Dessert Heidelbeer	Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur	Portugiesischer Salat Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln und American-Dressing F,III,IV,VII,IX	
Do 04.12.	Kräuterfischwürfel mit einer Zitronenrahmsoße und Reis, dazu Rote Bete F,2,la,IV,VII	Italienischer Nudeleintopf, Käsetortellinis in einer Tomaten-Gemüsesoße, dazu ein frisches Obst K,2,6,la,lb,VII,IX	2 Senfeier mit Kartoffeln, dazu Rote Bete	Putenbrust -naturgebraten mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffeln	Nuss Nougat Pudding mit Sahne	Heringsdillhappen mit Butter, Mischbrot und Garnitur	Salat „Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen und Jogh.-Zitronendressing K,VII	
Fr 05.12.	Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, dazu ein Pudding S,1,3,5,la,III,VII,IX,X	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, dazu ein Mini-Brotchen R,S,2,6,la	Kräuterspätzle mit einer Champignon-Sahnesoße, dazu Bohnen K,2,la	Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Rotkraut und Kartoffeln	Pfirsich Maracuja Joghurt	Party-Wiener, dazu blunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur	Griech. Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse u. Balsamicodressing K,VII,X	
Sa 06.12.	Putengulasch mit Rahmporree und Kartoffeln G,3,la	Blumenkohleintopf mit Suppenklößchen, dazu eine Scheibe Brot S,6,la,VII,IX			Vanillepudding		Besser Essen GmbH Rambergweg 43, 06484 Quedlinburg info@besseressen-gmbh.de Änderungen vorbehalten.	
So 07.12.	pan. Hähnchenbrust mit Soße, Möhren-gemüse und Kartoffeln G,2,la,VII			Leberpfanne mit Äpfeln, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln S,la,VII,VIII	Apfelkompott			

INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

- VIIIf Paranüsse
- VIIlg Pistazien
- VIIlh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIj Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

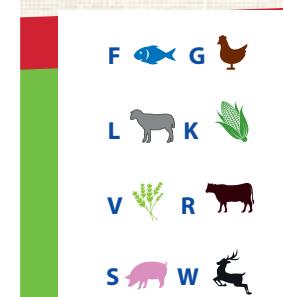
- 1) mit Konservierungsstoff
 - 2) mit Farbstoff
 - 3) mit Antioxidationsmittel
 - 4) mit Nitritpökelsalz
 - 5) mit Phosphat
 - 6) mit Geschmacksverstärker
 - 7) geschwefelt
 - 8) mit Nitrat
 - 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de



KW 50	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags	Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Lieferstag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.
Mo 08.12.	Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben und ein Fruchtjoghurt	Buntes Gemüse in einer Kräutersoße, dazu Reis, und ein Fruchtjoghurt	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	Erdbeerjoghurt	Putensteak mit Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur	Mexikanischer Salat Blattsalat, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Italiendressing	
	K,III,VII	S,2,la,lb,IX	K,2,la,VII	S,la,lc	K,VII	G,III,VII,IX,X	K,IX,X	
Di 09.12.	Nudeln mit Sc. Bolognese, dazu Obst	Gräupcheneintopf mit buntem Gemüse und Hühnerfleischeinlage	6 Gemüse-Köttbullar mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, dazu Obst	Gefüllte Paprikaschote mit dunkler Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Obst	Mandarinenquark	Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat und Fladenbrot	Byzantinischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Käse, Schinken, Orangen, Ananas und Jogh.-Kräuterdress.	
	S,2,la,IX	G,2,la,lb,VII,IX	K,la,VI,VII,IX	S,2,la,III,VII	K,VII	G,3,la,VII,IX,X,XI	S,II,VII,IX	
Mi 10.12.	Hackfleisch-Möhren-Rahmentopf, dazu Reis	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage, dazu ein Mini-Brotchen	Grießbrei mit heißer Erdbeersoße	Frikadelle mit Bratensoße, Wirsinggemüse und Kartoffeln	Birnenkompott	Nudelsalat mit Mayonnaise, mit Kochschinkenstreifen und Garnitur	„Chinesischer Salat“ Gemischter Salat mit Sojasprossen, Chicken-Nuggets und Asiadressing	
	S,la,VII,IX	S,2,la,lb,IX	K,la,VII	S,2,6,la,VII	K	S,la,III,VII,IX	G,la,VI	
Do 11.12.	Alaska-Seelachsfilet mit einer Zitronenrahmsoße und Kartoffeln, dazu Möhrensalat	Pürierte Erbsensuppe mit Speckwürfel, dazu Apfelmus	Spirellis mit Tomaten-Kräutersoße und Möhrensalat	Kasslerbraten mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln	Schoko Pudding	Birnen-Milchreis mit Zucker, Zimt und Mandelgarnitur	„Chopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse und Balsamico-Dressing	
	F,2,la,IV,VII	S,IX,4	K,2,6,la,VII	S,2,3,4,la,VII	K,VII	K,VII,VIIIa	K,VII,X	
Fr 12.12.	2 Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote Bete	Reissuppe mit Gemüse und Geflügelklößchen, dazu eine Scheibe Brot	Blumenkohl-Broccolifanne in einer Hollandaisesoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete	Bauernrolle mit einer Rahmsoße, Fingermöhrenchen und Kartoffeln	Aprikose-Mango Joghurt	„Harzer Bauernsalat“ mit Mayonnaise (Kartoffeln, Gurke, Ei, Fleischwurst)	„Fitnesssteller“ Sellerie, Möhren, grüner Salat, Weißkraut, Kartoffelsalat, Ei und Frenchdressing	
	S,2,la,VII	G,la,IX	K,la,III,VII	S,2,6,la,VII	K,VII	S,III,VII,IX,X	K,la,III,VII,X	
Sa 13.12.	Geflügelfleischbällchen in Tomatensoße mit Paprika und Mais, dazu Kartoffeln	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleischeinlage, dazu eine Scheibe Brot			Buttermilch Rhabarber-Vanille			
	G,2,la,II	R,la,lb,VII,IX			K,VII			
So 14.12.	Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Spätzle, dazu Obst			Hackbraten mit Bratensoße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	Quark Dessert Kirsche			
	G,2,la,X			S,2,6,la,III,VII	K,VII			

Besser Essen GmbH
Rambergweg 43,
06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

VIII f	Paranüsse
VIII g	Pistazien
VIII h	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIII j	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

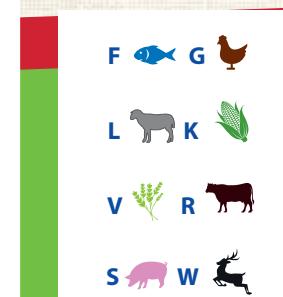
- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen 
GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

**Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de**



KW 51	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags	Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchent- liche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgwoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Lieferstag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.
Mo 15.12.	Hähnchengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln	Bunter Nudeleintopf mit Schweinefleisch- und Gemüseeinlage, dazu Vanillepudding	Pfannengemüse, dazu Reis und Vanillepudding	Gyrosfanne mit Kräuterdip und Reis	Quark Birnen Dessert	Hirtenrolle (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung), Speksalat und Garnitur	Salat „Palermo“ Eisbergsalat mit Orangen-spalten, roher Schinkenstreifen und American-Dressing	
	G,2, Ia,X	S,Ia,IX	K,2,Ia	S,Ia,Ic	K,VII	S,Ia,III,VI,VII,IX	S,4,III,VII,X	
Di 16.12.	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree	Steckrübeneintopf mit Kochfleisch und frischen Kräutern, dazu Obst	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Kartoffeln, dazu Obst	Geflügelbratwurst mit Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffeln	Grießpudding	Hähnchenbrust natur mit Kartoffel-Mayonnaisesalat und Garnitur	Salat „Princess“ Gem. Salat mit Schinken-Spargelröllchen und Honig-Senfdressing	
	S,2,Ia,VII	S,2,Ia,Ib,III,IX	K,2,Ia,III,VII	G,2,Ia,III,VII	K,Ia,VII	G,III,VI,VII,IX	S,3,II,VII,IX	
Mi 17.12.	Geflügelklößchen in Waldpilzsauce, dazu Bohnen und Salzkartoffeln	Erbsensuppe mit Würstchenscheiben, dazu Brot	4 Quarkkeulchen mit warmer Vanillesoße	5 Cevapcici mit Bratensoße, dazu Bohnen und Salzkartoffeln	Pfirsichkompost	Nudelsalat mit Mayonnaise, Räucherlachs und Garnitur	Salat „Fagioli“ Thunfisch, rote Zwiebeln, Kidneybohnen und American-Dressing	
	G,Ia,X	S,Ia,Ib,VII,IX	K,Ia,III,VII	R,Ia,III,VII,Ix,X	K	F,3,Ia,III,IV,VII,IX,X	F,III,IV,VII,IX	
Do 18.12.	Fischragout in einer Dillsoße und Reis, dazu Krautsalat	Blumenkohleintopf mit Suppenfleischklößchen und Karotten-, Kartoffelwürfel	Kaisergemüse mit Sc. Hollandaise und Salzkartoffeln, dazu Krautsalat	Schmorwurst mit Porreegemüse und Kartoffeln	Vanille Quark Dessert	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat in Mayonnaise und Garnitur	„Chefsalat“ Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen und Frenchdressing	
	F,2,Ia,VI,VII	S,1,2,3,Ia,Ib,IX	K,III,VII	S,1,2,3,Ia,IX	K,VII	S,Ia,III,VII	S,3,Ia,III,VII,IX	
Fr 19.12.	Gabelspaghetti mit Sahnesoße und Schinkenstreifen, dazu Obst	Tomatensuppe mit Reis und Geflügelklößchen, dazu Obst	Gemüseschnitzel auf Kräutercremesoße, dazu Salzkartoffeln und Obst	Sülze mit Remoulade und Kartoffelpalten	Buttermilch Gartenfrucht	Bunter Kartoffelsalat in Essig und Öl, mit Würstchenscheiben und Garnitur	Salat „Roma“ Eisberg u. Friseesalat, Mozzarella, Tomate und Joghurt-Kräuter dressing	
	S,4,Ia,VII	G,2,Ia	K,2,Ia,III,VII	S,1,3,5,Ia,IX,X	K, VII	S,Ia,III,VII,IX,X	K,III,VII,X	
Sa 20.12.	Geflügelballchen mit Bratensoße, Erbsen-Möhren gemüse und Kartoffeln		Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf		Pflaumen-kompott			
	G,Ia,VII		K,Ia,VII		K			
So 21.12.	Matjesfilet mit einer Remouladensoße und Kartoffeln, dazu Rote Betesalat			Minihaxe mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	Erdbeerquark			
	F,Ia,III,X			S,Ia,III,VII,IX,X	K,VII			

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

VIII f	Paranüsse
VIII g	Pistazien
VIII h	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIII j	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

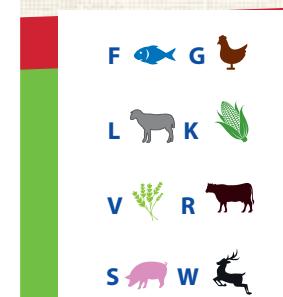
- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen 
GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

**Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de**



KW 52	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags	Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgwoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Lieferstag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.														
Mo 22.12.	Wurstgulasch mit einer milden Currysoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt S,1,3,5,la,III,VI,VII,IX	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffel-, Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Scheibe Vollkornbrot S,IX,4,5	Spirellis mit einer Spinat-Frischkäsesoße, dazu ein Fruchtjoghurt	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Spirellis und einem Fruchtjoghurt R,1,9,la,III,VI,X	Cheese Cake Dessert	Brathering, dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur K,la,III,VII	Salat „Venezia“ Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen und Italien-Dressing G,IX,X															
Di 23.12.	Eieromelette mit Spinat und Kartoffeln K,la,VII	Geflügelklößchensuppe mit Muschelnudeln und Gemüseeinlage	Kurze Bandnudeln mit Pilzrahm-Kräutersoße, dazu Obst	Hähnchenschnitzel mit einer Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln G,la,III	Buttermilch-dessert Birne-Vanille K,VII	Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika, Mayonnaise) und Garnitur S,la,III,VI,VII,IX,X	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen und Joghurt-Kräuterdressing K,III,VII,X															
Mi 24.12.	Omlette mit Leipziger Allerlei, dazu Dampfkartoffeln K,III,VII,IX	<i>Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest!</i>		Kassler auf Grünkohl, dazu Soße und Kartoffeln S,la	Sahne-Schokopudding K,VII	Kartoffelsalat mit Wiener-Würstchen S,1,3,III,VII	<i>Heiligabend</i>															
Do 25.12.	Lachsfilet mit Blattspinat und Bandnudeln F,la,VII		Entenbrust mit Orangensauce und Rotkohl, dazu Kartoffelklöße G,la,III 10,80 € inkl. Feiertagszuschlag	Honig-Topfcreme mit Krokant III,VII,VIIIa+b				<i>1. Weihnachtsfeiertag</i>														
Fr 26.12.	Rinderroulade auf Wirsingrahm, Bratensoße und Salzkartoffeln R,2,la																					
Sa 27.12.	Hähnchenbrust-natur- mit fruchtiger Tomatensoße und Reis, dazu Obst G,la,VII	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Bauchspeck, dazu Obst S,la,lb,VII,IX			Latte Macchiato-Pudding K,VII																	
So 28.12.	Hähnchenpfanne (Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuterrahmsoße), dazu Spätzle G,2,la,III,VII			Schweinebraten mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln S,2,la,VII	Joghurt Stracciatella K,VII																	
Preise pro Portion: <table style="margin-left: auto; margin-right: 0;"> <tr><td>Leichte Kost:</td><td>5,75 €</td></tr> <tr><td>Eintopf:</td><td>5,15 €</td></tr> <tr><td>Vegetarisch:</td><td>6,05 €</td></tr> <tr><td>Klassiker:</td><td>6,40 €</td></tr> <tr><td>Dessert:</td><td>1,00 €</td></tr> <tr><td>Kaltmenü:</td><td>5,50 €</td></tr> <tr><td>Salatmenü:</td><td>5,50 €</td></tr> </table>									Leichte Kost:	5,75 €	Eintopf:	5,15 €	Vegetarisch:	6,05 €	Klassiker:	6,40 €	Dessert:	1,00 €	Kaltmenü:	5,50 €	Salatmenü:	5,50 €
Leichte Kost:	5,75 €																					
Eintopf:	5,15 €																					
Vegetarisch:	6,05 €																					
Klassiker:	6,40 €																					
Dessert:	1,00 €																					
Kaltmenü:	5,50 €																					
Salatmenü:	5,50 €																					
„ACHTUNG! Wochende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“																						
Bitte beachten Sie am 25.12. und 26.12.2025 die angepassten Preise beim „Klassiker“. 																						

Besser Essen GmbH
Rambergweg 43,
06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

- VIIIf Paranüsse
- VIIlg Pistazien
- VIIlh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIj Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

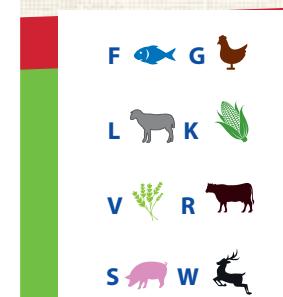
- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen 
GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de



KW 01	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags	Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Lieferstag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.
Mo 29.12.	Hähnchengulasch mit Spirellis, dazu ein Pudding	Bohneneintopf mit Kassler, Möhren und Kartoffeleinlage	Schupfnudel- Gemüsepfanne, dazu ein Pudding	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Apfelmus mit Vanillesoße	Paniertes Fischfilet, dazu Kartoffel-Mayonnaisesalat und Garnitur	„Diplomatsalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei und Frenchdressing	
Di 30.12.	Hackfleischpfanne mit Paprikastreifen, Champignons, Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Graupeneintopf mit Kartoffel- und Kasslerwürfel, dazu eine Scheibe Brot	Blumenkohl im Backteig, dazu Sc. Hollandaise und Salzkartoffeln	Leberkäse mit einer Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Latte Macchiato Pudding	Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur	Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen und Currydressing	
Mi 31.12. 	Soljanka, dazu ein Mini-Brötchen	S,la,IX	K,la,III,VII		Hacksteakröllchen "Griechische Art" mit grünen Bohnengemüse und Kartoffelpüree	Quark Dessert Heidelbeer	Hausgemachter Heringssalat mit Butter, Mischbrot und Garnitur	
Do 01.01.	Seelachsroulade mit Julienne-gemüse gefüllt, Dijonsenfsauce, Brokkiliröschen und Butterreis F,la,VII,X			R,la,VII	Kalbsbraten mit Wirsinggemüse in Rahm, dazu Rosmarien- kartoffeln	Mousse Weiße Schokolade Kirsch-Marzipan		
Fr 02.01.	fruchtiges Hähnchen- curry (Hähnchenfleisch in einer milden Mango- Curry-Soße), dazu Reis und Fruchtgoghurt G, 2, la, VII		Pizzasuppe mit Hackfleisch, Mais, Paprika und Champignons und Fruchtgoghurt	K,1,9,la, VI, VII, IX	Geflügelschnitzel Art: Cordon Bleu mit Geflügelrahmsoße, Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln G,2,la,III,VII	Pfirsich Maracuja Joghurt	Party-Wiener, dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur	Griech. Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse und Balsamicodressing
Sa 03.01.	Sauerkraut- Kassler-Pfanne mit Kartoffeln und ein Pudding	S,4,7,la			Kartoffel-Hähnchen- Gratin	Vanillepudding		
So 04.01.	Fischfilet -natur- mit einer Dillsoße, Kartoffelpüree und Rote Bete	F, 2, la,III, VI, VII			Kasselerbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	Apfelkompott		

Besser Essen GmbH
Rambergweg 43,
06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

- VIIIf Paranüsse
- VIIlg Pistazien
- VIIlh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIj Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
 - 2) mit Farbstoff
 - 3) mit Antioxidationsmittel
 - 4) mit Nitritpökelsalz
 - 5) mit Phosphat
 - 6) mit Geschmacksverstärker
 - 7) geschwefelt
 - 8) mit Nitrat
 - 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de

