










































| KW 6                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet  | Eintopf   | Vegetarisch   | Klassiker   | Dessert  | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags  |
|---------------------|---|---|---|---|--|---|---|
| <b>Mo</b><br>02.02. | Kräuterröhrei<br>mit Rahmspinat und<br>Kartoffeln (K,III,VII)<br>  | Kartoffelsuppe mit<br>Würstchenscheiben<br>(S,2,Ia,Ib,IX) und einem<br>Fruchtjoghurt (VII)<br>                                   | Buntes Gemüse in einer<br>Kräutersoße dazu Reis<br>(K,2,Ia,VII) und<br>ein Fruchtjoghurt (VII)<br>                       | Grütwurst mit<br>Sauerkraut und<br>Kartoffeln (S,Ia,Ic)<br>  | Erdbeerjoghurt<br>(K,VII)<br>                         | Putensteak dazu Kartoffel-<br>salat mit Mayonnaise und<br>Garnitur (G,III,VII,IX,X)<br>                        | „Mexikanischer Salat“<br>Blattsalat, Paprika, Mais,<br>Kidneybohnen (K,IX,X)<br>und Italien-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>                                       |
| <b>Di</b><br>03.02. | Nudeln<br>mit Sc. Bolognese<br>(S,2,Ia,IX)<br>dazu Obst<br>  | Gräupcheneintopf mit<br>buntem Gemüse und<br>Hühnerflescheinlage<br>(G,2,Ia,Ib,VII,IX)<br>                                       | 6 Gemüse-Köttbullar<br>mit Tomatensoße<br>und Kartoffelpüree<br>(K,Ia,VI,VII,IX)<br>dazu Obst<br>                        | Gefüllte Paprikaschote<br>mit dunkler Rahmsauce<br>und Kartoffeln<br>(S,2,Ia,III,VII)<br>dazu Obst<br> | Mandarinen-<br>quark<br>(K,VII)<br>                   | Hähnchendöner<br>mit Zaziki, Krautsalat<br>dazu Fladenbrot<br>(G,3,Ia,VII,IX,X,XI)<br>                         | „Byzantinischer Salat“<br>Eisbergsalat, Tomate, Käse,<br>Schinken, Orangen,<br>Ananas (S,III) und Jogh.-<br>Kräuterdress. (III,VII,IX,X)<br>                     |
| <b>Mi</b><br>04.02. | Hackfleisch-Möhren-<br>Rahmentopf<br>dazu Reis (S,Ia,VII,IX)<br>   | Weißkohleintopf<br>mit Flescheinlage<br>(S,2,Ia,Ib,IX) dazu<br>ein Mini-Brötchen (Ia,VII)<br>                                    | Grießbrei mit heißer<br>Erdbeersoße (K,Ia,VII)<br>   | Frikadelle<br>mit Bratensoße,<br>Wirsinggemüse und<br>Kartoffeln (S,2,6,Ia,VII)<br>                    | Birnenkompott<br>(K)<br>                              | Nudelsalat<br>mit Mayonnaise,<br>Kochschinkenstreifen<br>und Garnitur<br>(S,Ia,III,VII,IX)<br>                 | „Chinesischer Salat“<br>Gemischter Salat mit<br>Sojasprossen, Chicken-<br>Nuggets (G,Ia,III,VI) und<br>Asia-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>                       |
| <b>Do</b><br>05.02. | Alaska-Seelachsfilet<br>mit einer Zitronen-<br>rahmsauce und Kartof-<br>feln (F,2,Ia,IV,VII) dazu<br>Möhrensalat (1,9)<br> | Pürierte Erbsensuppe<br>mit Speckwürfel (S,IX,4)<br>dazu Möhrensallat (1,9)<br>  | Spirellis mit Tomaten-<br>Kräutersoße (K,2,6,Ia,VII)<br>dazu Möhrensallat (1,9)<br>                                     | Kasslerbraten mit<br>Rosenkohl, Soße und<br>Kartoffeln (S,2,3,4,Ia,VII)<br>                          | Schoko<br>Pudding<br>(K,VII)<br>                     | Birnen-Milchreis<br>mit Zucker, Zimt<br>und Mandelgarnitur<br>(K,VII,VIIIa)<br>                               | „Chopskasalat“<br>Paprika, Tomate, Gurke,<br>Hirtenkäse (K,VII,X) und<br>Balsamico-Dressing<br>(1,2,IX)<br>   |
| <b>Fr</b><br>06.02. | 2 Königsberger<br>Klopse<br>in Kapernsoße und<br>Kartoffeln (S,2,Ia,VII)<br>dazu Rote Bete (1,9)<br>                       | Reissuppe mit Gemüse<br>und Geflügelklößchen<br>(G,Ia,IX) dazu eine Scheibe<br>Mischbrot (Ia,Ib)<br>                           | Blumenkohl-<br>Broccolipfanne in einer<br>Hollandaisesoße dazu<br>Kartoffeln (K,Ia,III,VII)<br>und Rote Bete (1,9)<br> | Bauernrolle mit einer<br>Rahmsauce,<br>Fingermöhren<br>und Kartoffeln<br>(S,2,6,Ia,VII)<br>          | Aprikose-<br>Mango<br>Joghurt (K,VII)<br>           | „Harzer Bauernsalat“<br>mit Mayonnaise,<br>Kartoffeln, Gurke, Ei und<br>Fleischwurst<br>(S,III,VII,IX,X)<br> | „Fitnessteller“<br>Sellerie, Möhren, gemischter<br>Salat, Weißkraut, Kartoffel-<br>salat und Ei (K,Ia,III,VII,X)<br>dazu French-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br> |
| <b>Sa</b><br>07.02. | Geflügelfleischbäll-<br>chen in Tomatenso-<br>ße mit Paprika und<br>Mais dazu Kartoffeln<br>(G,2,Ia,II)<br>                | Grüner Bohneneintopf<br>mit Kartoffelwürfel und<br>Rindflescheinlage<br>(R,Ia,Ib,VII,IX) dazu eine<br>Scheibe Brot (Ia,Ib)<br> |   |   | Buttermilch<br>Rhabarber-<br>Vanille<br>(K,VII)<br> |   |   |
| <b>So</b><br>08.02. | Putengeschnetzeltes<br>„Züricher Art“ mit<br>Spätzle (G,2,Ia,X)<br>dazu Obst<br>   |   |   | Hackbraten mit Braten-<br>soße, Blumenkohlge-<br>müse und Kartoffeln<br>(S,2,6,Ia,III,VII)<br>       | Quark Dessert<br>Kirsche (K,VII)<br>                |   |   |

**Informationen:** Bitte  
übermitteln Sie wöchent-  
liche Bestellungen bis  
Mittwoch 13:00 Uhr für die  
Folgewoche, telefonisch  
oder per Mail Be- und  
Umbestellungen sind Mo  
– Fr bis 13:00 Uhr für den  
nachfolgenden Liefertag  
möglich, Abbestellungen  
am Liefertag bis 7.30 Uhr.  
Speiseplanänderungen aus  
wichtigem Grund behalten  
wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

|               |        |
|---------------|--------|
| Leichte Kost: | 6,15 € |
| Eintopf:      | 5,55 € |
| Vegetarisch:  | 6,45 € |
| Klassiker:    | 6,80 € |
| Dessert:      | 1,10 € |
| Kaltmenü:     | 5,90 € |
| Salatmenü:    | 5,90 € |

**„ACHTUNG! Wochenende  
und feiertags wird je Menü  
ein Aufschlag von 0,50 €  
erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
Rambergweg 43,  
06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
Änderungen vorbehalten.





## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| VIII f | Paranüsse                       |
| VIII g | Pistazien                       |
| VIII h | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIII j | Pinienkerne                     |

|      |  |
|------|--|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**












































F G

L K

V R

S W



| KW 7         | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet  | Eintopf  | Vegetarisch   | Klassiker  | Dessert  | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags   |
|--------------|---|--|---|--|--|---|--|
| Mo<br>09.02. | Hähnchengulasch<br>mit Rotkraut und<br>Kartoffeln (G,2,Ia,X)<br>   | Bunter Nudleintopf mit<br>Schweinefleisch- und<br>Gemüseeinlage (S,Ia,IX)<br>dazu Vanillepudding (VII)<br>    | Pfannengemüse mit<br>Reis (K,2,Ia) dazu<br>Vanillepudding (VII)<br>                                  | Gyrospfanne mit<br>Kräuterdip und Reis<br>(S,Ia,Ic)<br>   | Quark Birnen<br>Dessert<br>(K,VII)<br>        | Hirtenrolle<br>(Hack vom Schwein mit<br>Friskäsefüllung),<br>Specksalat und Garnitur<br>(S,Ia,III,VI,VII,IX)<br> | „Salat Palermo“<br>Eisbergsalat mit Orangen-<br>spalten, Rohschinkenstreifen<br>(S) und American-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br> |
| Di<br>10.02. | Gehacktesstippe<br>mit Gewürzgurke<br>und Kartoffelpüree<br>(S,2,Ia,VII)<br>                                 | Steckrübeneintopf<br>mit Kochfleisch und<br>frischen Kräutern<br>(S,2,Ia,Ib,III,IX) dazu Obst<br>             | Gemüsefrikadelle<br>mit Petersiliensoße und<br>Kartoffeln (K,2,Ia,III,VII)<br>dazu Obst<br>          | Geflügelbratwurst mit<br>Rahmsoße, Wirsing-<br>gemüse und Kartoffeln<br>(G,2,Ia,III,VII)<br>    | Grießpudding<br>(K,Ia,VII)<br>                | Hähnchenbrust natur<br>mit Kartoffel-Mayonnaise-<br>salat und Garnitur<br>(G,III,VI,VII,IX)<br>                  | „Salat Princess“<br>Gem. Salat mit Schinken-<br>Spargelröllchen (S) und<br>Honig-Senf dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>            |
| Mi<br>11.02. | Geflügelklößchen in<br>Waldpilzsauc<br>dazu Bohnen und<br>Salzkartoffeln<br>(G,Ia,X)<br>                     | Erbsensuppe<br>mit Würstchenscheiben<br>(S,Ia,Ib,VII,IX)<br>dazu Brot (Ia,Ib)<br>                             | 4 Quarkkeulchen mit<br>warmer Vanillesoße<br>(K,Ia,III,VII)<br>                                      | 5 Cevapcici<br>mit Bratensoße,<br>dazu Bohnen und<br>Salzkartoffeln<br>(R,Ia,III,VII,Ix,X)<br>  | Pfirsich-<br>kompott (K)<br>                  | Nudelsalat<br>mit Mayonnaise,<br>Räucherlachs und Garnitur<br>(F,3,Ia,III,IV,VII,IX,X)<br>                       | „Salat Fagioli“<br>Thunfisch, rote Zwiebeln,<br>Kidneybohnen (F) und<br>American-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>                 |
| Do<br>12.02. | Fischragout in einer<br>Dillsoße und Reis<br>(F,2,Ia,VI,VII) dazu<br>Krautsalat (1,9)<br>                  | Blumenkohlentopf mit<br>Suppenfleischklößchen<br>und Karotten-, Kartoffel-<br>würfel (S,1,2,3,Ia,Ib,IX)<br> | Kaisergemüse mit<br>Sc. Hollandaise und<br>Salzkartoffeln (K,III,VII)<br>dazu Krautsalat (1,9)<br> | Schmorwurst mit<br>Porreegemüse und<br>Kartoffeln<br>(S,1,2,3,Ia,VII,IX)<br>                  | Vanille Quark<br>Dessert (K,VII)<br>        | Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelsalat in<br>Mayonnaise und Garnitur<br>(S,Ia,III,VII)<br>                    | „Chefsalat“<br>Blattsalat, Käse, Ei,<br>Kochschinkenstreifen (S,VII)<br>und French-Dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>             |
| Fr<br>13.02. | Gabelspaghetti mit<br>Sahnesoße und<br>Schinkenstreifen<br>(S,4,Ia,VII) dazu Obst<br>                      | Tomatensuppe mit Reis<br>und Geflügelklößchen<br>(G,2,Ia) dazu Obst<br>                                     | Gemüseschnitzel auf<br>Kräutercremesoße<br>dazu Salzkartoffeln<br>(K,2,Ia,III,VII) und Obst<br>    | Sülze mit Remolade<br>und Kartoffelspalten<br>(S,1,3,5,Ia,IX,X)<br>                           | Buttermilch<br>Gartenfrucht<br>(K, VII)<br> | Bunter Kartoffelsalat<br>in Essig und Öl, mit<br>Würstchenscheiben<br>und Garnitur<br>(S,Ia,III,VII,IX,X)<br>  | „Salat Roma“<br>Eisberg u. Friseesalat,<br>Mozzarella, Tomate (K,VII)<br>und Joghurt-Kräuter dressing<br>(III,VII,IX,X)<br>   |
| Sa<br>14.02. | Geflügelbällchen<br>mit Bratensoße,<br>Erbsen-Möhren-<br>gemüse und<br>Kartoffeln (G,Ia,VII)<br>           |  | Rosenkohl-<br>Kartoffel-Auflauf<br>(K,Ia,VII)<br>  |  | Pflaumen-<br>kompott (K)<br>                |   |  |
| So<br>15.02. | Matjesfilet mit einer<br>Remouladensoße<br>und Kartoffeln<br>(F,Ia,III,X) dazu Rote<br>Betesalat (1,9)<br> |  |   | Minihaxe mit Braten-<br>soße dazu Sauerkraut<br>und Salzkartoffeln<br>(S,Ia,III,VII,IX,X)<br> | Erdbeerquark<br>(K,VII)<br>                 |   |  |

**Informationen:** Bitte  
übermitteln Sie wöchent-  
liche Bestellungen bis  
Mittwoch 13:00 Uhr für die  
Folgewoche, telefonisch  
oder per Mail Be- und  
Umbestellungen sind Mo  
– Fr bis 13:00 Uhr für den  
nachfolgenden Liefertag  
möglich, Abbestellungen  
am Liefertag bis 7.30 Uhr.  
Speiseplanänderungen aus  
wichtigem Grund behalten  
wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

|               |        |
|---------------|--------|
| Leichte Kost: | 6,15 € |
| Eintopf:      | 5,55 € |
| Vegetarisch:  | 6,45 € |
| Klassiker:    | 6,80 € |
| Dessert:      | 1,10 € |
| Kaltmenü:     | 5,90 € |
| Salatmenü:    | 5,90 € |

„ACHTUNG! Wochenende  
und feiertags wird je Menü  
ein Aufschlag von 0,50 €  
erhoben.“

**Besser Essen GmbH**  
Rambergweg 43,  
06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
Änderungen vorbehalten.





## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |  |
|------|--|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**












































F  G 

L  K 

V  R 

S  W 



| KW 8                 | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet   | Eintopf   | Vegetarisch  | Klassiker   | Dessert  | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags   |
|----------------------|--|---|--|---|--|---|--|
| <b>Mo<br/>16.02.</b> | Wurstgulasch mit einer milden Currysoße und Kartoffelpüree (S,1,3,5,Ia,III,VI,VII,IX) dazu Fruchtjoghurt (VII)  | Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffel-, Möhrenwürfel und Würstchenscheiben (S,IX,4,5) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (Ia,Ib)  | Spirellis mit einer Spinat-Frischkäsesoße (K,Ia,VII) dazu ein Fruchtjoghurt (VII)         | Kessulgulasch mit Rindfleisch und Gemüse dazu Spirellis (R,1,9,Ia,III,VI,X) und einem Fruchtjoghurt (VII)  | Cheese Cake Dessert (K,Ia,III,VII)        | Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur (F,Ia,III,IV,IX,X)                      | „Salat Venezia“ Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen (G) und Italien-Dressing (III,VII,IX,X)  |
| <b>Di<br/>17.02.</b> | Eieromlette mit Spinat und Kartoffeln (K,Ia,VII)    | Geflügelklößchensuppe mit Muschelnudeln und Gemüseeinlage (G,Ia,III,IX)    | Kurze Bandnudeln mit Pilzrahm-Kräutersoße (K,2,Ia,VII) dazu Obst                          | Hähnchenschnitzel mit einer Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln (G,Ia,III)                          | Buttermilchdessert Birne-Vanille (K,VII)  | Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika, Mayonnaise) und Garnitur (S,Ia,III,VI,VII,IX,X)         | „Salat Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen (K) und Joghurt-Kräuterdressing (III,VII,IX,X)            |
| <b>Mi<br/>18.02.</b> | Buntes Hühnerfrikassee mit Reis (G,2,Ia,VII,IX) dazu Apfelmus (1,3)   | Weißer-Bohnen-Eintopf mit Fleischseinlage (S,Ia,Ib,IX) dazu Apfelmus (1,3)   | 5 Eierkuchen mit Apfelmus (K,1,3,Ia,III,VII)    | Rip-Hacksteak mit Soße, dazu Bohnen und Salzkartoffeln (S,Ia,III,VII)                                      | Nuss-Nougat Pudding (VII,VIIIb,K)         | Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur (G,Ia,III,VII,IX,X)                    | „Florentiner Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasselerstreifen (S) und Kräuter-Dressing (III,VII,IX,X)        |
| <b>Do<br/>19.02.</b> | 2 Jumbofischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelpüree (F,Ia,IV,VII) dazu Pudding (VII)                         | Nudeleintopf mit Petersilie, Gemüse- und Hühnerfleischseinlage (G,Ia,VII,IX) dazu ein Pudding (VII)                  | Gabelspaghetti mit einer fruchtigen Tomatensoße (K,Ia,VII) dazu Pudding (VII)           | Eisbeinflisch (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut dazu Kartoffeln (S,3,4,Ia)                               | Karamellpudding (K,VII)                 | „Schnitzelteller“ mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat (S,G,Ia,III,VII)  | „Irischer Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill und Zitrone (F) dazu Joghurt-Dressing (III,VII,IX,X)     |
| <b>Fr<br/>20.02.</b> | Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (G,Ia,VII) dazu Fruchtquark (VII)                             | Erbseneintopf mit Kassler-, Möhren- und Kartoffelwürfel (S,Ia,Ib,IX)   | 5 Gemüseuggets mit Dillsoße und Salzkartoffel (K,Ia,VI) dazu Erdbeer Fruchtquark (VII)  | Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Holländischer Soße dazu Kartoffeln (S,Ia,III,VII)                   | Rote Grütze (V,Ia,2)                    | Wurstsalat mit Mayonnaise dazu Baguettebrötchen und Garnitur (S,Ia,III,VI,IX,X)                    | „Salat Sarandana“ Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons (K,Ia,VII) und Joghurt-Dressing (III,VII,IX,X)                |
| <b>Sa<br/>21.02.</b> | Hähnchenbrust-natur- mit fruchtiger Tomatensoße und Reis (G,Ia,VII) dazu Obst                                 | Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch (S,Ia,Ib,VII,IX) dazu Obst                                      |  |   | Latte Macchiato-Pudding (K,VII)         |   |  |
| <b>So<br/>22.02.</b> | „Hähnchenpfanne“ Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuter-rahmsoße dazu Spätzle (G,2,Ia,III,VII)     |   |  | Schweinebraten mit Bratensoße dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln (S,2,Ia,VII)                             | Joghurt Stracciatella (K,VII)           |   |  |

**Informationen:** Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich. Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

|               |        |
|---------------|--------|
| Leichte Kost: | 6,15 € |
| Eintopf:      | 5,55 € |
| Vegetarisch:  | 6,45 € |
| Klassiker:    | 6,80 € |
| Dessert:      | 1,10 € |
| Kaltmenü:     | 5,90 € |
| Salatmenü:    | 5,90 € |

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
**Änderungen vorbehalten.**





## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| VIII f | Paranüsse                       |
| VIII g | Pistazien                       |
| VIII h | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIII j | Pinienkerne                     |

|      |  |
|------|--|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

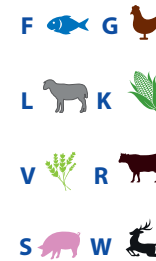
- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.










































**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**





| KW 9         | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet   | Eintopf  | Vegetarisch  | Klassiker   | Dessert  | Kaltmenü  | Salatteller<br>außer Feiertags  |
|--------------|--|--|--|---|--|---|---|
| Mo<br>23.02. | Hähnchengulasch mit Spirellis (G,Ia,VII) dazu ein Pudding (VII)   | Bohneneintopf mit Kassler, Möhren und Kartoffeleinlage (S,4,Ia,IX)                                  | Schupfnudel-Gemüsepfanne (K,Ia) dazu ein Pudding (VII)    | Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree (G,1,3,5,Ia,VII,IX,X)                                        | Apfelmus mit Vanillesoße (K,3,VII)                  | Paniertes Fischfilet dazu Kartoffel-Mayonnaisesalat und Garnitur (F,Ia,III,IV,VI,I,IX)         | „Diplomatensalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei (S,VII) und French-Dressing (III,VII,IX,X)           |
| Di<br>24.02. | Hackfleischpfanne mit Paprikastreifen, Champignons, Erbsen dazu Salzkartoffeln (S,Ia,IX)                                      | Graupeneintopf mit Kartoffel- und Kasslerwürfel (S,4,5,7,Ia,VII) dazu eine Scheibe Brot (Ia,Ib)     | Blumenkohl im Backteig dazu Sc. Hollandaise und Salzkartoffeln (K,Ia,III,VII)                             | Leberkäse mit einer Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree (S,1,2,3,4,6,7,Ia,VII)                                       | Latte Macchiato Pudding (K,VII)                     | Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur (S,Ia,III,VII,VIII,IX)  | „Salat Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen (G) dazu Curry-Dressing (III,VII,IX,X)  |
| Mi<br>25.02. | Bunte Nudelpfanne mit Putenstreifen, Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsauce (G,Ia,VII)                   | Reissuppe mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch (G,Ia,IX) dazu Brot (Ia,Ib)                         | Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus (K,3,Ia,III,VII)    | Hacksteakröllchen "Griechische Art" mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree (S,Ia,III,VII)                                      | Quark Dessert Heidelbeer (K,VII)                    | Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat in Essig und Öl und Garnitur (S,Ia,III)            | „Portugiesischer Salat“ Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln (F) und American-Dressing (III,VII,IX,X)          |
| Do<br>26.02. | Gedünstetes Seelachsfilet mit einer Dillsoße und Kartoffelpüree (F,1,9,Ia,VII) dazu Rote Bete (1,9)                         | Möhrensuppe mit Kräuter, Kartoffelwürfel und Suppenfleischklößchen (S,Ia, IX)                     | Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße (K,Ia,III,IX) dazu Obst   | Kohlroulade mit einer Bratensoße, dazu Salzkartoffeln (S,2,Ia)   | Nuss Nougat Pudding mit Sahne (K,VII,VI,VIIIa+b)  | Heringsdillhappen mit Butter, Mischbrot und Garnitur (F,Ia,Ic,III,IV,VI,VII)                 | „Salat Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen (K) u. Jogh.- Zitronendressing (III,VII,IX,X)               |
| Fr<br>27.02. | fruchtiges Hühnchen-curry (Hühnchenfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße) dazu Reis (G,2,Ia,VII) und Rohkostsalat (1,9)  | „Pizzasuppe“ mit Hackfleisch, Mais,Paprika und Champignons (S,Ia,VII,IX) dazu Rohkostsalat (1,9)  | 6 Gemüse - Köttbullar mit fruchtiger Paprikasoße dazu Reis (K,1,9,Ia,VI,VII,IX) und Rohkostsalat (1,9)  | Geflügelschnitzel „Art: Cordon Bleu“ mit Geflügelrahmsauce, Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (G,2,Ia,III,VII)  | Pfirsich Maracuja Joghurt (K,VII)                 | Party-Wiener dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur (S,1,2,3,III,VII,IX,X)   | „Griescher Salat“ Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse (K,VII) u. Balsamico-Dressing (1,2,IX)  |
| Sa<br>28.02. | Sauerkraut-Kassler-Pfanne mit Kartoffeln (S,4,7,Ia) und ein Pudding (VII)   |  |  | Kartoffel-Hähnchen-Gratin (G,Ia,VII,IX)    | Vanillepudding (K,VII)                            |   |   |
| So<br>01.03. | Fischfilet -natur- mit einer Dillsoße, Kartoffelpüree (F,2,Ia,III,VI,VII) und Rote Bete (1,9)                               |  |  | Kasselerbraten mit Soße, Blumenkohl-röschen und Kartoffeln (S,4,7,Ia)    | Apfelkompott (K)                                  |   |   |

**Informationen:** Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

Leichte Kost: 6,15 €  
Eintopf: 5,55 €  
Vegetarisch: 6,45 €  
Klassiker: 6,80 €  
Dessert: 1,10 €  
Kaltmenü: 5,90 €  
Salatmenü: 5,90 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
**[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)**  
**Änderungen vorbehalten.**





## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |   |
|-------|---|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen  |
| Ib    | Roggen  |
| Ic    | Gerste  |
| Id    | Hafer   |
| Ie    | Dinkel  |
| If    | Kamut   |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln   |
| VIIIb | Haselnüsse  |
| VIIIc | Walnüsse  |
| VIIId | Kaschunüsse   |
| VIIIe | Pekannüsse  |

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| VIII f | Paranüsse                       |
| VIII g | Pistazien                       |
| VIII h | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIII j | Pinienkerne                     |

|      |  |
|------|--|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**

