

| KW 32               | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet                                                                                                                                                          | Eintopf                                                                                                                                                                                                | Vegetarisch                                                                                                                                                                 | Klassiker                                                                                                                                                                       | Dessert                                                                                                                      | Kaltmenü                                                                                                                                                                               | Salatteller<br>außer Feiertags                                                                                                                                                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>03.08. | Wurstgulasch mit einer Tomaten-Kräutersoße, dazu Spirellis und ein Fruchtjoghurt (S,1,3,5,Ia,III,VI,VII,IX)        | Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffel-, Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Scheibe Vollkornbrot (S,IX,4,5,Ia,Ib)  | Spirellis mit einer Spinat-Frischkäsesoße, dazu ein Fruchtjoghurt (K,Ia,VII)               | „Szegediner Gulasch“ (mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln (S,2,Ia,VIII)                         | Cheese Cake Dessert (K,Ia,III,VII)        | Brathering, dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur (F,Ia,III,IV,IX,X)                    | „Salat Venezia“ Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen und Italien-Dressing (G,III,VII,IX,X)  |
| <b>Di</b><br>04.08. | Eieromelette mit Spinat und Kartoffeln (K,Ia,VII)                                                                  | Muschelnudeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelklößchen (G,Ia,III,IX)                                              | Kurze Bandnudeln mit einer Pilzrahm-Kräutersoße, dazu Obst (K,2,Ia,VII)                    | Hähnchenschnitzel -paniert- mit einer Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln (G,Ia,III)  | Buttermilchdessert Birne-Vanille (K,VII)  | Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika, Mayonnaise) und Garnitur (S,Ia,III,VI,VII,IX,X)        | „Salat Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen und Joghurt-Kräuter dressing (K,III,VII,IX,X)           |
| <b>Mi</b><br>05.08. | Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Reis (G,2,Ia,VII,IX)                                                          | Weißer-Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch einlage (S,Ia,Ib,IX)                                                           | Milchreis mit Zucker-Zimt, dazu Apfelmus (K,1,3,Ia,VII)                                    | Rip-Hacksteak mit einer Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln (S,Ia,III,VII)      | Nuss-Nougat Pudding (VII,VI,Ib,K)         | Hähnchenkeule, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur (G,Ia,III,VII,IX,X)                  | „Florentiner Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasslerstreifen und Kräuter-Dressing (S,III,VII,IX,X)         |
| <b>Do</b><br>06.08. | 2 Jumbofischstäbchen mit einer Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu ein Pudding (F,Ia,IV,VII)                        | Bandnudeleintopf mit frischen Kräutern, Gemüse- und Hühnchenfleisch einlage, dazu ein Pudding (G,Ia,VII,IX)          | Gabelspaghetti mit einer fruchtigen Tomatensoße, dazu ein Pudding (K,Ia,VII)               | Eisbeinflisch (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffeln (S,3,4,Ia)                 | Karamellpudding (K,VII)                   | „Schnitzelteller“ mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat (S,G,Ia,III,VII)  | „Irischer Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill und Zitrone, dazu Joghurt-Dressing (F,III,VII,IX,X)     |
| <b>Fr</b><br>07.08. | Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffelpüree, dazu ein Erdbeer-Fruchtquark (G,Ia,VII)                         | Erbseneintopf mit Kassler-, Möhren- und Kartoffelwürfel (S,Ia,Ib,IX)                                                | 5 Gemüsenuggets mit Dillsoße und Salzkartoffeln, dazu Erdbeer-Fruchtquark (K,Ia,VI,VII)  | Schmorwurst mit Porreegemüse und Kartoffeln (S,1,2,3,Ia,VII,IX)                            | Erdbeerfruchtquark (K,Ia,2)             | Wurstsalat mit Mayonnaise, dazu Baguettebrötchen und Garnitur (S,Ia,III,VII,IX,X)                 | „Salat Sarandana“ Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons und Joghurt-Dressing (K,Ia,VII), (III,VII,IX,X)             |
| <b>Sa</b><br>08.08. | Hähnchenbrust -natur- mit fruchtiger Tomatensoße und Reis, dazu Apfelkompott (G,Ia,VII)                          | Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch, dazu Obst (S,Ia,Ib,VII,IX)                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                 | Latte Macchiato-Pudding (K,VII)         |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>So</b><br>09.08. | „Hähnchenpfanne“ Hähnchenbruststreifen in einer Kräuterrahmsoße, dazu Erbsengemüse und Spätzle (G,2,Ia,III,VII)  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             | Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln (R,2,Ia,VII)                                  | Joghurt Stracciatella (K,VII)           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                              |

**Informationen:** Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

Leichte Kost: 6,15 €  
Eintopf: 5,55 €  
Vegetarisch: 6,45 €  
Klassiker: 6,80 €  
Dessert: 1,10 €  
Kaltmenü: 5,90 €  
Salatmenü: 5,90 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

**Besser Essen GmbH**  
Rambergweg 43,  
06484 Quedlinburg  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
Änderungen vorbehalten.



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

|       |                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen                                                                                |
| Ib    | Roggen                                                                                |
| Ic    | Gerste                                                                                |
| Id    | Hafer                                                                                 |
| Ie    | Dinkel                                                                                |
| If    | Kamut                                                                                 |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                 |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln                                                                               |
| VIIIb | Haselnüsse                                                                            |
| VIIIc | Walnüsse                                                                              |
| VIIId | Kaschunüsse                                                                           |
| VIIIe | Pekannüsse                                                                            |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                                            |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F G

L K

V R

S W

| KW 33                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet                                                                                                                                                                                          | Eintopf                                                                                                                                                                                               | Vegetarisch                                                                                                                                                                                            | Klassiker                                                                                                                                                                                                                           | Dessert                                                                                                                                           | Kaltmenü                                                                                                                                                                                      | Salatteller<br>außer Feiertags                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>10.08.</b> | Putengulasch mit<br>Spirellis und<br>Rotkrautrohkost<br>(G,la,VII)<br>                                                                             | Bohneneintopf mit<br>Kassler, Möhren und<br>Kartoffeleinlage (S,4,la,IX)<br>                                         | Nudel-Gemüsepfanne,<br>dazu Apfelmus mit<br>Vanillesoße (K,3,la,VII)<br>                                              | Geflügelbratwurst mit<br>Bratensoße, Sauerkraut<br>und Salzkartoffeln<br>(G,1,3,5,la,VII,IX,X)<br>                                               | Apfelmus mit<br>Vanillesoße<br>(K,3,VII)<br>                   | Paniertes Fischfilet, dazu<br>Kartoffel-Mayonnaisesalat<br>und Garnitur<br>(F,la,III,IV,VII,IX)<br>        | „Diplomatensalat“<br>Blattsalat, Tomate, Käse,<br>Champignons, Schinken, Ei<br>und French-Dressing (S,VII),<br>(III,VII,IX,X)<br>                 |
| <b>Di<br/>11.08.</b> | Hackfleischpfanne<br>mit Paprikastreifen-,<br>Champignons- und<br>Erbseneinlage,<br>dazu Salzkartoffeln<br>(S,la,IX)<br>                           | Gräupcheneintopf mit<br>Kartoffel- und Kassler-<br>würfel, dazu eine Scheibe<br>Brot (S,4,5,7,la,Ib,VII)<br>         | Blumenkohl im Backteig,<br>dazu Sc. Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br>(K,la,III,VII)<br>                           | Leberkäse mit einer<br>Bratensoße,<br>Erbsengemüse<br>und Kartoffelpüree<br>(S,1,2,3,4,6,7,la,VII)<br>                                           | Latte<br>Macchiato<br>Pudding (K,VII)<br>                      | Italienischer Nudelsalat<br>mit Oliven,<br>Kochschinkenstreifen und<br>Garnitur (S,la,III,VII,VIII,IX)<br> | „Salat Maharani“<br>Eisbergsalat, Romana,<br>Mango, Kirschtomaten,<br>Hähnchenbruststreifen, dazu<br>Curry-Dressing (G),<br>(III,VII,IX,X)<br>    |
| <b>Mi<br/>12.08.</b> | Linsencurry mit<br>Kokosmilch & roten<br>Linsen, dazu<br>Langkornreis<br>(K,VII,IX)<br>                                                            | Reissuppe mit<br>Gemüseeinlage und<br>Geflügelfleisch, dazu Brot<br>(G,la,IX), (la,Ib)<br>                           | 5 Eierkuchen mit<br>Apfelmus (K,3,la,VII)<br>                                                                         | Kohlroulade mit einer<br>Bratensoße, dazu<br>Salzkartoffeln (S,2,la)<br>                                                                         | Quark Dessert<br>Heidelbeer<br>(K,VII)<br>                     | Schweineschnitzel mit<br>Kartoffel-Gurkensalat in<br>Essig und Öl und Garnitur<br>(S,la,III)<br>           | „Portugiesischer Salat“<br>Gemischter Salat mit Thunfisch,<br>Tomate, Zwiebeln und<br>American-Dressing (F,III,VII,IX,X)<br>                      |
| <b>Do<br/>13.08.</b> | Gedünstetes<br>Seelachsfilet mit<br>einer Dillsoße und<br>Salzkartoffeln, dazu<br>Rote Bete<br>(F,1,9,la,VII)<br>                                | Möhrensuppe mit<br>frischen Kräutern,<br>Kartoffelwürfel und<br>Suppenfleischklößchen<br>(S,la,IX)<br>             | Nudeln mit fruchtiger<br>Tomatensoße, dazu<br>Obst (K,la,III,IX)<br>                                                 | Hacksteakröllchen<br>"Griechische Art" mit<br>grünen Bohnen und<br>Kartoffelpüree<br>(S,la,III,VII)<br>                                        | Nuss-Nougat<br>Pudding mit<br>Sahne<br>(K,VII,VI,VII,a+b)<br> | Heringsdillhappen mit<br>Butter, Mischbrot und<br>Garnitur (F,la,Ic,III,IV,VI,VII)<br>                   | „Salat Tropika“<br>Blattsalat, Kiwi, Ananas,<br>Birnen, Mandarinen u.<br>Jogh.-Zitronendressing<br>(K,III,VII,IX,X)<br>                          |
| <b>Fr<br/>14.08.</b> | fruchtiges Hühnchen-<br>Curry (Hühnchenfleisch<br>in einer milden Mango-<br>Curry-Soße), dazu Reis<br>und Weißkrautsalat<br>(G,1,9,2,la,VII)<br> | „Pizzasuppe“ mit<br>Hackfleisch, Mais, Paprika<br>und Champignons,<br>dazu Weißkrautsalat<br>(S,la,VII,IX,1,9)<br> | 6 Gemüse - Köttbullar<br>mit fruchtiger<br>Paprikasoße, dazu Reis<br>und Weißkrautsalat<br>(K,1,9,la,VI,VII,IX)<br> | Geflügelschnitzel „Art:<br>Cordon Bleu“ mit<br>Geflügelrahmsoße,<br>Gemüse Leipziger<br>Allerlei und Salzkart-<br>toffeln (G,2,la,III,VII)<br> | Pfirsich<br>Maracuja<br>Joghurt (K,VII)<br>                  | Party-Wiener, dazu bunter<br>Kartoffelsalat mit Mayonnaise<br>und Garnitur<br>(S,1,2,3,III,VII,IX,X)<br> | „Griechischer Salat“<br>Weißkraut, Paprika, Oliven,<br>Gurke, Tomate, Peperoni,<br>Hirtenkäse u.<br>Balsamico-Dressing<br>(K,VII), (1,2,IX)<br> |
| <b>Sa<br/>15.08.</b> | Kasseler-Sauerkraut-<br>Pfanne mit<br>Kartoffeln, dazu<br>einen Pudding<br>(S,4,7,la,VII)<br>                                                    |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        | Hähnchen-<br>Kartoffel-Gratin, dazu<br>einen Pudding<br>(G,la,VII,IX)<br>                                                                      | Vanillepudding<br>(K,VII)<br>                                |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>So<br/>16.08.</b> | Geflügelfrikadelle<br>mit Blumenkohl-<br>gemüse und<br>Salzkartoffeln<br>(G,la,VII)<br>                                                          |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        | Schweinebraten mit<br>einer Bratensoße,<br>Blumenkohlgemüse<br>und Salzkartoffeln<br>(S,4,7,la)<br>                                            | Apfelkompott<br>(K)<br>                                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                      |

**Informationen:** Bitte  
übermitteln Sie wöchent-  
liche Bestellungen bis  
Mittwoch 13:00 Uhr für die  
Folgewoche, telefonisch  
oder per Mail Be- und  
Umbestellungen sind Mo  
– Fr bis 13:00 Uhr für den  
nachfolgenden Liefertag  
möglich, Abbestellungen  
am Liefertag bis 7.30 Uhr.  
Speiseplanänderungen aus  
wichtigem Grund behalten  
wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

**Leichte Kost:** 6,15 €  
**Eintopf:** 5,55 €  
**Vegetarisch:** 6,45 €  
**Klassiker:** 6,80 €  
**Dessert:** 1,10 €  
**Kaltmenü:** 5,90 €  
**Salatmenü:** 5,90 €

**„ACHTUNG! Wochenende  
und feiertags wird je Menü  
ein Aufschlag von 0,50 €  
erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
**Änderungen vorbehalten.**



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen                                                                                |
| Ib    | Roggen                                                                                |
| Ic    | Gerste                                                                                |
| Id    | Hafer                                                                                 |
| Ie    | Dinkel                                                                                |
| If    | Kamut                                                                                 |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                 |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln                                                                               |
| VIIIb | Haselnüsse                                                                            |
| VIIIc | Walnüsse                                                                              |
| VIIId | Kaschunüsse                                                                           |
| VIIIe | Pekannüsse                                                                            |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                                            |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F G

L K

V R

S W

| KW 34                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet                                                                      | Eintopf                                                                                                  | Vegetarisch                                                                                                       | Klassiker                                                                                                  | Dessert                                      | Kaltmenü                                                                                              | Salatteller<br>außer Feiertags                                                                                                                |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>17.08.</b> | „Texas-Pfanne“ mit<br>Hähnchenfleisch,<br>Mais, Zwiebeln,<br>Paprika, dazu Reis<br>(G,2,Ia)                     | Steckrübensuppe mit<br>Brüklößchen und<br>frischen Kräutern, dazu<br>Brot (S,2,Ia,III,IX,Ia,Ib)          | Mediterranes Gemüse<br>in einer Tomatencreme-<br>soße, dazu Bandnudeln<br>und ein Erdbeergoghurt<br>(K,Ia,VII,IX) | Rindergeschnetzeltes<br>mit Reis, dazu ein<br>Erdbeergoghurt<br>(R,2,3,Ia,VII)                             | Erdbeergoghurt<br>(K,VII)                    | Putensteak, dazu<br>Kartoffelsalat mit<br>Mayonnaise und Garnitur<br>(G,III,VII,IX,X)                 | „Mexikanischer Salat“<br>Blattsalat, Paprika, Mais,<br>Kidneybohnen und<br>Italien-Dressing (K,III,VII,IX,X)                                  |
| <b>Di<br/>18.08.</b> | 4 Party-Frikadellen<br>mit Bratensoße,<br>Spinat und<br>Kartoffeln (G,Ia,III,VII)                               | Kartoffelcremesuppe mit<br>Würstchenscheiben,<br>dazu Obst (S,Ia,VII,IX)                                 | Kartoffeln mit<br>Kräuterquark, dazu Obst<br>(K,Ia,VII)                                                           | Schweineroulade mit<br>Bohngengemüse, Soße<br>und Salzkartoffeln<br>(S,2,Ia,VII,IX), (1,3,4)               | Mandarinen-<br>quark (K,VII)                 | Hähnchendöner mit Zaziki,<br>Krautsalat, dazu<br>Fladenbrot<br>(G,3,Ia,VII,IX,X,XI)                   | „Byzantinischer Salat“<br>Eisbergsalat, Tomate, Käse,<br>Schinken, Orangen, Ananas<br>und Jogh.-Kräuterdressing<br>(S,III,VII,IX,X)           |
| <b>Mi<br/>19.08.</b> | 2 Königsberger<br>Klopse mit<br>Kapernsoße, dazu<br>Kartoffeln und<br>Rotkrautsalat<br>(S,2,Ia,VII), (1,3)      | Pürierte Erbsensuppe<br>mit Speckwürfel, dazu<br>Apfelmus (S,IX,4), (1,3)                                | Milchreis mit Zucker und<br>Zimt, dazu Apfelmus<br>(K,3,Ia,VII), (1,3)                                            | Gulasch mit Rotkohl<br>und Salzkartoffeln<br>(S,2,Ia,VIII)                                                 | Birnenkompott<br>(K)                         | Nudelsalat mit<br>Mayonnaise,<br>Kochschinkenstreifen und<br>Garnitur (S,Ia,III,VII,IX)               | „Chinesischer Salat“<br>Gemischter Salat mit<br>Sojasprossen, Chicken-<br>Nuggets und Asia-Dressing<br>(G,Ia,III,VI), (III,VII,IX,X)          |
| <b>Do<br/>20.08.</b> | Seelachsfilet mit einer<br>Senf-Dillsoße, dazu<br>Salzkartoffeln und<br>einem Weißkautroh-<br>kost (F,2,Ia,VII) | Lasagnesuppe mit<br>Hackfleisch, Tomaten-<br>stücke, Bandnudeln und<br>Creme Fraiche (S,Ia,VII)          | Tortellini mit<br>Spinat-Frischkäsefüllung<br>und Käsesoße, dazu ein<br>Schokopudding (K,Ia,VII)                  | Schweinelebergulasch<br>mit gedünst. Zwiebeln<br>und Kartoffelpüree,<br>dazu Weißkautrohkost<br>(S,Ia,VII) | Schoko<br>Pudding (K,VII)                    | Birnen-Milchreis mit<br>Zucker, Zimt und<br>Mandelgarnitur (K,VII,VII,Ia)                             | „Chopskasalat“<br>Paprika, Tomate, Gurke,<br>Hirtenkäse und<br>Balsamico-Dressing<br>(K,VII,X), (1,2,IX)                                      |
| <b>Fr<br/>21.08.</b> | Putenschnitzel<br>-natur- mit<br>Möhrengemüse<br>und Salzkartoffeln<br>(G,Ia,VII,VIII)                          | Wirsingkohleintopf mit<br>Kartoffelwürfel,<br>Gemüse- und Schweine-<br>fleischeinlage (S,Ia,IX)          | veg. Gemüsebolognese<br>mit Nudeln, dazu Obst<br>(K,Ia,VI,VII)                                                    | Römerbraten mit<br>einer Rahmsoße,<br>Möhrengemüse und<br>Kartoffeln (S,Ia,VII,IX)                         | Aprikose-<br>Mango Joghurt<br>(K,VII)        | „Harzer Bauernsalat“<br>mit Mayonnaise,<br>Kartoffeln, Gurke, Ei und<br>Fleischwurst (S,III,VII,IX,X) | „Fitnessteller“<br>Sellerie, Möhren, gemischter<br>Salat, Weißkraut,<br>Kartoffelsalat und Ei, dazu<br>French-Dressing<br>(K,Ia,III,VII,IX,X) |
| <b>Sa<br/>22.08.</b> | Spirellis mit einer<br>Schinken-Sahne-<br>soße, dazu Obst<br>(S,4,Ia,VII)                                       | Rindergulaschsuppe mit<br>Gemüse und Kartoffel-<br>würfel, dazu eine Scheibe<br>Brot (R,1,9,Ia,III,VI,X) |                                                                                                                   |                                                                                                            | Buttermilch<br>Rhabarber-<br>Vanille (K,VII) |                                                                                                       |                                                                                                                                               |
| <b>So<br/>23.08.</b> | Putengulasch mit<br>Rotkohl und<br>Semmelknödel<br>(G,Ia,VII,VIII)                                              |                                                                                                          |                                                                                                                   | Schweineschnitzel mit<br>einem warmen Harzer<br>Specksalat, dazu ein<br>Tagesdessert (S,4,Ia,III)          | Quark Dessert<br>Kirsche (K,VII)             |                                                                                                       |                                                                                                                                               |

**Informationen:** Bitte  
übermitteln Sie wöchent-  
liche Bestellungen bis  
Mittwoch 13:00 Uhr für die  
Folgewoche, telefonisch  
oder per Mail Be- und  
Umbestellungen sind Mo  
– Fr bis 13:00 Uhr für den  
nachfolgenden Liefertag  
möglich, Abbestellungen  
am Liefertag bis 7.30 Uhr.  
Speiseplanänderungen aus  
wichtigem Grund behalten  
wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

|               |        |
|---------------|--------|
| Leichte Kost: | 6,15 € |
| Eintopf:      | 5,55 € |
| Vegetarisch:  | 6,45 € |
| Klassiker:    | 6,80 € |
| Dessert:      | 1,10 € |
| Kaltmenü:     | 5,90 € |
| Salatmenü:    | 5,90 € |

**„ACHTUNG! Wochenende  
und feiertags wird je Menü  
ein Aufschlag von 0,50 €  
erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
**Änderungen vorbehalten.**



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

|       |                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen                                                                                |
| Ib    | Roggen                                                                                |
| Ic    | Gerste                                                                                |
| Id    | Hafer                                                                                 |
| Ie    | Dinkel                                                                                |
| If    | Kamut                                                                                 |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                 |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln                                                                               |
| VIIIb | Haselnüsse                                                                            |
| VIIIc | Walnüsse                                                                              |
| VIIId | Kaschunüsse                                                                           |
| VIIIe | Pekannüsse                                                                            |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                                            |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F G

L K

V R

S W

| KW 35                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet                                                                                                                                             | Eintopf                                                                                                                                                                                                                                          | Vegetarisch                                                                                                                                                                         | Klassiker                                                                                                                                                                                                   | Dessert                                                                                                                           | Kaltmenü                                                                                                                                                                                              | Salatteller<br>außer Feiertags                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>24.08.</b> | Geflügelschlemmer-<br>pfanne mit Reis,<br>dazu ein Joghurt<br>(G,la,VII)<br>                          | Tomatencremesuppe mit<br>Reisnudeln, dazu<br>Weißbrot (K,la,VII,la,Ib)<br>                                                                                      | Asiatische Gemüse-<br>pfanne mit Reis, dazu<br>ein Joghurt (K,la,VII)<br>                          | „Jägerschulch“<br>(Schweinegulasch,<br>Champignons) mit<br>Salzkartoffeln (S,la,IX)<br>                                  | Joghurt<br>Dessert (K,VII)<br>                 | Hirtenrolle (Hack vom<br>Schwein mit<br>Frischkäsefüllung),<br>Specksalat und Garnitur<br>(S,la,III,VI,VII,IX)<br> | „Salat Palermo“<br>Eisbergsalat mit<br>Orangenspalten,<br>Rohschinkenstreifen und<br>American-Dressing<br>(S,III,VII,IX,X)<br> |
| <b>Di<br/>25.08.</b> | Würstchengulasch<br>mit Gabelspaghetti,<br>dazu Obst<br>(S,1,3,5,la,VII,VIII)<br>                     | „Pichelsteiner Gemüse-<br>topf“ mit Weißkohl, Suppen-<br>gemüse, Kartoffelwürfel und<br>Rindfleischelnlage, dazu<br>eine Scheibe Brot<br>(R,la,IX,),(la,Ib)<br> | veg. Schnitzel mit<br>Erbsengemüse und<br>Salzkartoffeln<br>(K,la,III,VI,VII,VII)<br>              | Pan. Putenbrust-<br>schnittel mit Geflügel-<br>soße und Bohnenge-<br>müse, dazu Salzkartof-<br>feln (G,2,la,III,VII)<br> | Griespudding<br>(K,la,VII)<br>                 | Hähnchenbrust „natur“ mit<br>Kartoffel-Mayonnaisesalat<br>und Garnitur (G,III,VI,VII,IX)<br>                       | „Salat Princess“<br>Gem. Salat mit Schinken-<br>Spargelröllchen und<br>Honig-Senf dressing<br>(S,III,VII,IX,X)<br>             |
| <b>Mi<br/>26.08.</b> | Geflügelhacksteak<br>mit Tomatensoße,<br>Grillgemüse und<br>Salzkartoffeln<br>(G,2,la,III)<br>        | Soljanka, dazu ein<br>kleines Brötchen<br>(S,3,4la,VII,IX,la,Ib)<br>                                                                                            | 5 Eierkuchen mit<br>Apfelmus (K,3,la,VII)<br>                                                      | Geflügelfleischbäll-<br>chen in RahmsöÙe,<br>dazu Mischgemüse<br>und Salzkartoffeln<br>(G,la,VII)<br>                    | Pfirsich-<br>kompott (K)<br>                   | Nudelsalat mit<br>Mayonnaise, Räucherlachs<br>und Garnitur<br>(F,3,la,III,IV,VII,IX,X)<br>                         | „Salat Fagioli“<br>Thunfisch, rote Zwiebeln,<br>Kidneybohnen und<br>American-Dressing<br>(F,III,VII,IX,X)<br>                  |
| <b>Do<br/>27.08.</b> | Seelachswürfel in<br>TomatenrahmsöÙe<br>und Reis, dazu<br>Weißkrautsalat<br>(F,1,3,9,la,VII)<br>    | Weißer Bohneneintopf<br>mit Kartoffelwürfel und<br>Rauchfleisch (S,la,IX)<br>                                                                                 | Bunte Nudeln mit<br>KäsesahnesöÙe, dazu<br>Weißkrautsalat<br>(K,1,3,la,VII,9)<br>                | Gehacktesstippe mit<br>Kartoffelpüree, dazu ein<br>Weißkrautsalat (S,la,IX)<br>                                        | Vanille Quark<br>Dessert (K,VII)<br>         | Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelsalat in<br>Mayonnaise und Garnitur<br>(S,la,III,VII)<br>                      | „Chefsalat“<br>Blattsalat, Käse, Ei,<br>Kochschinkenstreifen und<br>French-Dressing (S,III,VII,IX,X)<br>                     |
| <b>Fr<br/>28.08.</b> | Hähnchenbrust<br>-natur- mit<br>RahmsöÙe,<br>Erbsengemüse,<br>dazu Kartoffeln<br>(G,la,III,VII)<br> | „Ungarisches Kessel-<br>gulasch“ mit Paprika-<br>streifen und Kartoffel-<br>würfel, dazu Obst (S,la,IX)<br>                                                   | Gemüsefrikadelle mit<br>KräutersöÙe, dazu<br>Kartoffelpüree und Obst<br>(K,la,VI,VII,VII,IX)<br> | Bunte Nudeln mit<br>Sc. Bolognese, dazu<br>Obst (S,2,la,IX)<br>                                                        | Buttermilch<br>„Gartenfrucht“<br>(K,VII)<br> | Bunter Kartoffelsalat in<br>Essig und Öl, mit<br>Würstchenscheiben und<br>Garnitur (S,la,III,VII,IX,X)<br>       | „Salat Roma“<br>Eisberg u. Friseesalat,<br>Mozzarella, Tomate und<br>Joghurt-Kräuter dressing<br>(K,III,VII,IX,X)<br>        |
| <b>Sa<br/>29.08.</b> |                                                                                                                                                                                        | Hühner-Nudeleintopf mit<br>einem kleinen Brötchen<br>(G,la,IX,la,Ib)<br>                                                                                      |                                                                                                                                                                                     | Rindergulasch mit<br>Rotkohl und Knödel<br>(R,la,III)<br>                                                              | Pflaumen-<br>kompott (K)<br>                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>So<br/>30.08.</b> | Geflügelfrikassee<br>mit Reis und<br>Möhrenrohkost<br>(G,la,VII,IX)<br>                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     | Schweinekrusten-<br>braten mit Soße,<br>Bayrischkraut und<br>Salzkartoffeln (S,2,5,la)<br>                             | Erdbeerquark<br>(K,VII)<br>                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |

**Informationen:** Bitte  
übermitteln Sie wöchent-  
liche Bestellungen bis  
Mittwoch 13:00 Uhr für die  
Folgewoche, telefonisch  
oder per Mail Be- und  
Umbestellungen sind Mo  
– Fr bis 13:00 Uhr für den  
nachfolgenden Liefertag  
möglich, Abbestellungen  
am Liefertag bis 7.30 Uhr.  
Speiseplanänderungen aus  
wichtigem Grund behalten  
wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

**Leichte Kost:** 6,15 €  
**Eintopf:** 5,55 €  
**Vegetarisch:** 6,45 €  
**Klassiker:** 6,80 €  
**Dessert:** 1,10 €  
**Kaltmenü:** 5,90 €  
**Salatmenü:** 5,90 €

„ACHTUNG! Wochenende  
und feiertags wird je Menü  
ein Aufschlag von 0,50 €  
erhoben.“

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
**Änderungen vorbehalten.**



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

|       |                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen                                                                                |
| Ib    | Roggen                                                                                |
| Ic    | Gerste                                                                                |
| Id    | Hafer                                                                                 |
| Ie    | Dinkel                                                                                |
| If    | Kamut                                                                                 |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                 |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln                                                                               |
| VIIIb | Haselnüsse                                                                            |
| VIIIc | Walnüsse                                                                              |
| VIIId | Kaschunüsse                                                                           |
| VIIIe | Pekannüsse                                                                            |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                                            |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F  G 

L  K 

V  R 

S  W 

| KW 36                | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet                                                                                                                                             | Eintopf                                                                                                                                                                                                | Vegetarisch                                                                                                                                                                  | Klassiker                                                                                                                                                                                              | Dessert                                                                                                                      | Kaltmenü                                                                                                                                                                                                                                                                      | Salatteller<br>außer Feiertags                                                                                                                                                                               |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>31.08.</b> | Hackfleisch-Paprika-Pfanne mit kurzen Bandnudeln (G,Ia,III,IX)                                        | Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffel-, Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Scheibe Vollkornbrot (S,IX,4,5,Ia,Ib)  | Spätzle mit Gemüse in einer Schnittlauchsoße, dazu ein Joghurt (K,Ia,VII,IX)                | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln (S,Ia,VII)                                 | Cheese Cake Dessert (K,Ia,III,VII)        | Brathering, dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur (F,Ia,III,IV,IX,X)                                                                                                           | "Salat Venezia" Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen und Italien-Dressing (G,III,VII,IX,X)  |
| <b>Di<br/>01.09.</b> | Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu Obst (G,Ia,VII,IX)                                                 | Rosenkohlentopf mit Bauchspeck und Kartoffelwürfel, dazu ein Buttermilchdessert (S,Ia,IX,VII)                         | Blumenkohl Käse Medaillon mit Sc. Hollandaise und Kartoffeln, dazu Obst (K,2,6,Ia,III,VII)  | Frikadelle mit Soße, Möhengemüse und Kartoffeln (G,2,6,Ia,VII,VIII)                                                 | Buttermilchdessert Birne-Vanille (K,VII)  | Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika, Mayonnaise) und Garnitur (S,Ia,III,VI,VII,IX,X)                                                                                               | "Salat Feinschmecker" Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen und Joghurt-Kräuter dressing (K,III,VII,IX,X)           |
| <b>Mi<br/>02.09.</b> | Spinatknödel mit einer Pilzrahmsauce, dazu Apfelmus (K,Ia,III,VII,IX) 1,3)                            | Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüseeinlage, dazu ein Brötchen (R,Ia,VII,IX,Ia,Ib)                                 | Grießbrei mit Erdbeersoße (K,3,Ia,III,VII)                                                  | Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe) mit einer Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln (S,1,2,3,5,Ia,III)  | Nuss-Nougat Pudding (VII,VII,Ib,K)        | Hähnchenkeule, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur (G,Ia,III,VII,IX,X)                                                                                                         | "Florentiner Salat" Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasslerstreifen und Kräuter-Dressing (S,III,VII,IX,X)         |
| <b>Do<br/>03.09.</b> | 2 Jumbofischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln und Rotkohlrohkost (F,Ia,IV,VII,VIII)                 | "Jägertopf" mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelwürfel (S,Ia,IX)                                                   | Spätzle mit einer Käsesoße, dazu ein Fruchtjoghurt (K,2,3,Ia,III,VII)                     | Schweineschnitzel mit einer Rahmsauce, Erbsengemüse und Kartoffeln (S,2,Ia,III)                                   | Karamellpudding (K,VII)                 | "Schnitzelteller" mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat (S,G,Ia,III,VII)   | "Irischer Salat" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill und Zitrone, dazu Joghurt-Dressing (F,III,VII,IX,X)    |
| <b>Fr<br/>04.09.</b> | Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, dazu ein Erdbeerquark (S,1,3,5,Ia,III,VII,IX,X)  | Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, dazu ein Erdbeerquark (S,1,2,3,5,6,Ia,VII,IX)                                 | 5 Gemüsenuggets mit Dillsoße und Salzkartoffeln, dazu Erdbeerquark (V,Ia,VI,VII)          | Weißkohlpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (S,Ia)                                                          | Rote Grütze (K,Ia,2)                    | Wurstsalat mit Mayonnaise, dazu Baguettebrötchen und Garnitur (S,Ia,III,VII,IX,X)                                                                                                        | "Salat Sarandana" Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons und Joghurt-Dressing (K,Ia,VII), (III,VII,IX,X)             |
| <b>Sa<br/>05.09.</b> | Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln (G,Ia,VII)                        | Linseneintopf mit Kartoffel- und Kasslerwürfel, dazu ein Mini-Brötchen (S,4,Ia,IX,Ia,Ib)                            |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                        | Latte Macchiato-Pudding (K,VII)         |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>So<br/>06.09.</b> | Pusztahähnchenpfanne mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Reis (G,Ia,VII,IX)                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              | Schweineroulade Jäger Art mit Bratensoße, dazu Bohnen und Salzkartoffeln (S,1,2,6,Ia,III,VII)                     | Joghurt Stracciatella (K,VII)           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |

**Informationen:** Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich. Abbestellungen am Liefertag bis **7.30 Uhr**. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

#### Preise pro Portion:

**Leichte Kost:** 6,15 €  
**Eintopf:** 5,55 €  
**Vegetarisch:** 6,45 €  
**Klassiker:** 6,80 €  
**Dessert:** 1,10 €  
**Kaltmenü:** 5,90 €  
**Salatmenü:** 5,90 €

**„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“**

**Besser Essen GmbH**  
**Rambergweg 43,**  
**06484 Quedlinburg**  
[info@besseressen-gmbh.de](mailto:info@besseressen-gmbh.de)  
**Änderungen vorbehalten.**



## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

|       |                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I     | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| Ia    | Weizen                                                                                |
| Ib    | Roggen                                                                                |
| Ic    | Gerste                                                                                |
| Id    | Hafer                                                                                 |
| Ie    | Dinkel                                                                                |
| If    | Kamut                                                                                 |
| II    | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| III   | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                 |
| IV    | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| V     | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| VI    | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                           |
| VII   | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                       |
| VIII  | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                       |
| VIIIa | Mandeln                                                                               |
| VIIIb | Haselnüsse                                                                            |
| VIIIc | Walnüsse                                                                              |
| VIIId | Kaschunüsse                                                                           |
| VIIIe | Pekannüsse                                                                            |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| VIIIf | Paranüsse                       |
| VIIIg | Pistazien                       |
| VIIIh | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| VIIIj | Pinienkerne                     |

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IX   | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                                            |
| X    | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                                                |
| XI   | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |
| XII  | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
| XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse                                             |
| XIV  | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                                          |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**Besser Essen** GmbH

**Tel. 03946 – 811 290 20**

**Bestellung online unter:  
[www.bestellung-besseressen.de](http://www.bestellung-besseressen.de)**



F  G 

L  K 

V  R 

S  W 