

KW 41	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo 07.10.	„Pikante Hähnchen-Paprikapfanne mit Reis dazu Obstsalat 2, la, VII"	"Möhren-Kartoffeleintopf mit Schweinefleischwürfel und frischen Kräutern dazu Obstsalat 2, la, lb, IX"	"Gabelspaghetti mit einer Tomatensoße dazu Obstsalat 2, 6, la, VII"	„Hackbraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 2, 6, la, III, VII"	Obstsalat	"Bayrischer Fleischsalat bunt garniert mit Salat, Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange 1, 3, 5, la, Ic, VII"	"Salat""Eva""(veg.) mit Lollo Rosso, Champignons, Gurken, Tomaten, Karottensalat, Apfel-Selleriesalat und French-Dressing III, VII"
Di 08.10.	"Eier-Gemüse-Frikassee mit Kartoffeln 2, 3, 6, la, III, VII"	"Käselauchsuppe mit Gehacktes, Kräutern, dazu Obst 2, 3, 6, la, VII"	"Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln, dazu Obst 2, 6, la, III, VII"	"Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 2, la"	"Apfelmus mit Vanillesoße 3, VII"	"Hähnchennuggets mit Joghurt-Kartoffelsalat, Ketchup und Gurken-Tomaten- Salatgarnitur la, III, VII"	"Salat""Bauern Art"" mit frischen Blattsalaten, Kartoffel-Fleischsalat, Tomaten, Gurken und Balsamico-Dressing 1, 3, 5, III, VII"
Mi 09.10.	"Gemüseschnitzel mit einer Petersiliensoße und Salzkartoffeln la, III, VII"	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel dazu Apfelmus 5, 2, 6, la	"5 Eierkuchen mit Zimt, Zucker und Apfelmus 3, la, III, VII"	"Geflügelroulade mit Soße, Broccoligemüse und Salzkartoffeln 2, 6, la, III, VII"	"Latte Macchiato Pudding VII"	"Baguette""Tonno"" mit Thunfisch, Zwiebeln, Gurken, Tomaten und Remouladensauce la, III, IV, VII"	"Salat""Bali"" (veg.) Gemüse-Nuggets, Lollo Rosso, Soja-Keimlinge, Mais, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat und French-Dressing 1, III, VI, VII"
Do 10.10.	"Fischgemüseburger, Rahmsauce, grüne Bohnen und Kartoffeln 2, la, IV, VII"	"Blumenkohlsuppe mit Suppenklößchen, frischen Kräutern, 2, 6, la, Ic, VII, IX"	"bunte Nudeln mit Käsesauce (2), dazu Möhrensalat 6, la, VII"	Frikadelle mit Bratensoße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln 2, 6, la, III, VII"	"Quark Dessert Heidelbeer VII"	"2 Wiener Würstchen mit Kartoffel-Paprika-Salat und Senf 1, 3, 5, III, VII"	"Salat""California"" Blattsalat, Tomate, Karotten, Hähnchenfilet, Ananas und Pfirsich, dazu ein American-Dressing III, VII"
Fr 11.10.	"Kasslerbraten mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, 2, 3, 4, la, VII"	"Linseneintopf mit Möhren-Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch, dazu Brot 1, 3, la, lb, IX"	"Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja, Schnittlauch, dazu Käsesoße, Kartoffeln 2, la, VII"	"Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Rotkraut und Kartoffeln 2, 3, 6, la, VII"	"Nuss Nougat Pudding mit Sahne VII, VI, VIII"	"Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel und Käsetortellini-Salat G, la, III, VII"	"Salatcup""Mexiko"" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing III, VII"
Sa 12.10.	"Putengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln 2, la, X"	"Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und frischen Kräutern, dazu Brot 2, la, lb, IX"			"Vanillepudding VII"		
So 13.10.	"Currywurstgulasch mit milder Currysoße und Kartoffeln 1, 3, 5, la, VII"			"Schweineroulade mit Bratensoße, Möhregemüse und Kartoffeln 2, 6, la, VII"	"Pfirsich Maracuja Joghurt VII"		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

Preise pro Portion:
 Leichte Kost: 5,55 €
 Eintopf: 4,95 €
 Vegetarisch: 5,85 €
 Klassiker: 6,20 €
 Dessert: 0,95 €
 Kaltmenü: 5,30 €
 Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIIIf	Paranüsse
VIIIg	Pistazien
VIIIh	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIIIj	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de



KW 42	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo 14.10.	"Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Kartoffeln III, VII"	"Möhrensuppe mit Schweinefleischwürfeln und einem Fruchtjoghurt 1, 2, 3, 5, 6, la, VII, IX"	"Blumenkohl-Broccoli-Pfanne in einer Béchamelsoße, dazu Kartoffeln la, III, VII"	"Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln 2, 6, la, VII"	"Erdbeerjoghurt VII"	"Herzhafte Pfefferbeißer mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur, dazu Senf und Weißbrot 1, 2, 3, 5, 6, la"	"Salat""Nizza"" Thunfisch, Zwiebelringe, Lollo Rosso, Gurken, Tomaten, Gouda-Streifen, Oliven und Balsamico-Dressing IV, VII"
Di 15.10.	"Hähnchenbrust mit einer Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln 2, la, VII"	"Hochzeitsuppe mit Reis, Spargelstücken, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu Brot 2, 6, la, III, VII"	"Würziges Kartoffelcurry (Kartoffelwürfel, Curryrahmsauce, Porree, Kräuter) K, 2, la, VII, X"	"Zwiebelleberpfanne mit Kartoffelpüree la, VII"	"Apfelkompott VII"	"Traditioneller Heringssalat mit Gurkengarnitur, inkl. 1 Roggenbrötchen la, Ib, III, VII"	"Salat""Karibik"" mit Schinken, Pfirsich, Ananas, frischen Blattsalaten, Tomaten, Gurken, Krautsalat und Balsamico-Dressing 1, 3, 5"
Mi 16.10.	"Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln 3, 4, 6, la, VII"	"Grünpfanneintopf mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Quarkspeise 2, la, Ib, VII, IX"	5 Hefeklöße mit Vanillesoße la, III, VII	2 gek. Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Quarkspeise la, II, VII, X"	"Quark Dessert Kirsche VII"	"Frischkäse-Vollkornbaguette (veg.) mit Gurken, Tomaten und Karottensalat la, Ib, Ic, Id, VI"	"Salat""Rügen"" Rollmops, Blattsalat, Tomate, Gurke, Rettich, Mais, Erbsen und French-Dressing 9, III, IV, VI"
Do 17.10.	"Alaska-Seelachsfilet mit einer Zitronenrahmsauce und Kartoffeln, dazu ein Gurkensalat 2, la, IV, VII"	"Linseneintopf süß-sauer mit Karottenwürfel, frischen Kräutern und Kasslerwürfel (1,3,4) dazu Gurkensalat la, Ib, VII, IX"	"Buntes Gemüse in einer Kräutersauce mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), dazu Gurkensalat 2, la, VII"	"Bauernroulade mit einer Rahmsauce, Fingermöhren und Kartoffeln 2, 6, la, VII"	"Mandarinenquark VII"	"Paniertes Zwiebelkotelett mit Nudel-Joghurt-Salat, Ketchup und Salat-Garnitur 2, 6, la, III, VII"	"Chicken-Nuggets Salat mit Mandarinen, frischen Blattsalaten, Apfel-Lauch Salat und Joghurt-Kräuter-Dressing la, III, VII"
Fr 18.10.	"Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Gabelspaghetti 1, 3, 5, la, III, VII, IX, X"	"Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleischinlage, dazu Brot la, Ib, VII, IX"	"Mediterrane Gemüsepfanne mit Kartoffelwürfeln, Patros-Käsewürfeln, Paprika und Zucchini la, VII"	"Geflügelschnitzel mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln 2, la, III, VII"	"Apfelmus mit Vanillesoße 3, VII"	"Schinkenplatte Lachs-, Nuss- und Hinterschinken und Schinkenspeck, mit saurer Gurke, Weißkohl, Paprika, Butter und Mischbrot 1, 3, 5, 9, la, Ib, VII"	"Salat""Borkum"" mit Brathering, Zwiebeln, Sellerie, Endivien, Tomaten, Gurken und Joghurt-Kräuter-Dressing la, III, IV, VII"
Sa 19.10.	"gebr. Hähnchenbrust, Soße, Rosenkohl und Kartoffeln, 2, la, VII"	"Erbseneintopf mit Geflügelwienener (1,3,5) dazu Joghurt la, Ib, VII, IX"			"Cheese Cake Dessert la, III, VII"		
So 20.10.	"Putenbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln la, VII"			"Hackbraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln 2, la, III, VII"	"Birnenkompott K"		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die **Folgewoche**, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind **Mo - Fr bis 13:00 Uhr** für den **nachfolgenden Liefertag** möglich, **Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr**. **Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.**

Preise pro Portion:
Leichte Kost: 5,55 €
Eintopf: 4,95 €
Vegetarisch: 5,85 €
Klassiker: 6,20 €
Dessert: 0,95 €
Kaltmenü: 5,30 €
Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIIIf	Paranüsse
VIIIg	Pistazien
VIIIh	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIIIj	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de



KW 43	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo 21.10.	"Geschnetzeltes ""Züricher Art"" mit Spätzle 2, la, III, VII" 🐷	"Steckrübeneintopf mit Brühlkloßchen, frischen Kräutern, dazu Brot 2, la, Ib, III, IX" 🐷	Chili-Sin-Carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis la, VI, VII 🌿	"Rostbratwurst mit Bayerisch Kraut und Kartoffelpüree 1, 3, 5, VII" 🐷	"Vanillepudding VII" 🌿	"Baguette ""Tonno"" mit Thunfisch, Zwiebeln, Gurken, Tomaten und Remouladensauce la, III, IV, VII" 🐟	"Würzburger Salat Gurke, Eisbergsalat, Karotten, Weißkraut, Radieschen, Kassler, Ei und French-Dressing 1, 3, I, III, VII" 🐷
Di 22.10.	"Maultaschen mit Fleisch-Spinatfüllung, Tomaten-Käsesoße, dazu Rohkostsalat 2, la, III, VII" 🐷	"Weiße Bohneneintopf mit Käsefleisch dazu Rohkostsalat la, Ib, IX" 🐷	"5 Gemüse-Köttbullar mit Tomatensoße und Gabelspaghetti, dazu Rohkostsalat la, VI, VII, IX" 🌿	"Geflügelgyrosplatte mit Djuvekreis und Kräuterdip, dazu Rohkostsalat 2, la, VII" 🐷	"Erdbeer Frucht-dessert VII" 🌿	"Baguette""Bayrische Art"" mit Frikadelle, Rettich, Tomaten,Gurken,Senf und Weißkraut-Salat la, III, VII" 🐷	"Salat""Asia""(veg.) Mini-Frühlingsrolle, Bambussprossen, Salatmix, Mandarinen, Weißkraut, Karottensalat und Joghurt-Kräuter-Dressing la, VI, VII" 🌿
Mi 23.10.	"Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Erbsen und Kartoffeln 2, la, III, VII" 🐷	"Gemüseintopf mit Brühlkloßchen und Kräutern dazu Pudding la, III, VII, IX" 🐷	"Grießbrei mit Kirschen la, VII" 🌿	"Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln la, Ic" 🐷	"Schoko Pudding VII" 🌿	"Bayrischer Fleischsalat bunt garniert mit Salat, Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange 1, 3, 5, la, Ic, VII" 🐷	"Salat""Eva""(veg.) mit Lollo Rosso, Champignons, Gurken,Tomaten, Karottensalat, Apfel-Selleriesalat und French-Dressing III, VII" 🌿
Do 24.10.	"5 Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelpüree dazu Weißkraut-Möhrenrohkost la, IV, VII" 🐟	"Soljanka mit Geflügelwurst, dazu Brot 1, 3, 4, 9, la, Ib, IX" 🐷	"Zucchiniplatte in einer Kräuterrahmsoße mit Reis und Weißkraut-Möhrenrohkost 2, la, VII" 🌿	Schichtkohl mit Hackfleisch dazu Kartoffeln 1, 3, 5, la, VII, X 🐷	"Quark Birnen Dessert VII" 🌿	"Chicken Wings mit fruchtigem Reissalat, Salatgarnitur und Dip 2, 6, la, VII" 🐷	"Salatcup ""Mexiko"" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing III, VII" 🐷
Fr 25.10.	"2 gekochte Eier in Senfsoße, dazu Kartoffeln und Gurkensalat la, VII" 🌿	"Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen und Eierstich, dazu Gurkensalat 1, 2, 3, 5, la, Ib, VII" 🐷	"Gemüsebratling mit Sauce Bernaise und Kartoffeln dazu Gurkensalat 2, la, III, VII" 🌿	"gebratene Putenbrust mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffeln 2, la, III, VII" 🐷	"Griespudding la, VII" 🌿	"Baguette Mediterran mit Putenbrust ,Oliven, Paprika ,Gurke und Tomate mit Currymayonnaise 7, la, III, VII" 🐷	"Salat""California"" Blattsalat, Tomate, Karotten, Hähnchenfilet, Ananas und Pfirsich, dazu ein American-Dressing II, VII" 🐷
Sa 26.10.	"Gemüse-Hähnchenplatte mit Kartoffeln 2, la, VII" 🐷	"Rosenkohleintopf mit Möhren-, Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch, dazu Brot 1, 2, 3, la, Ib, IX" 🐷			"Vanille Quark Dessert VII" 🌿		
So 27.10.	"Geräucherte Krakauer auf Poreerahmgemüse und Kartoffelpüree 3, 5, la, VII" 🐷			"Geflügelschnitzel mit Rahmsoße, Erbsengemüse und Kartoffeln 2, la, III, VII" 🐷	"Apfelkompott " 🌿		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die **Folgewoche**, telefonisch oder per Mail **Be- und Umbestellungen** sind **Mo – Fr bis 13:00 Uhr** für den **nachfolgenden Liefertag** möglich, **Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr**. **Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.**

Preise pro Portion:
Leichte Kost: 5,55 €
Eintopf: 4,95 €
Vegetarisch: 5,85 €
Klassiker: 6,20 €
Dessert: 0,95 €
Kaltmenü: 5,30 €
Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
Rambergweg 43,
06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIIIf	Paranüsse
VIIIg	Pistazien
VIIIh	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIIIj	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de



KW 44	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo 28.10.	"Wurstgulasch mit Kartoffelpüree, dazu Obstsalat 1, 3, 5, la, VII"	"Bunter Nudleintopf mit Schweinefleisch- und Gemüseinlage, dazu Obstsalat la, IX"	"Nudeln mit veg. Klößchen in einer fruchtigen Tomaten-Kräutersoße 2, la, III, VII"	"Wirsingkohlroulade mit einer Specksoße und Kartoffeln 1, 3, 5, la, VII, X"	"Obstsalat" VII"	"Kalter Kasslerbraten auf bayrischem Weißkrautsalat mit Senf und Mischbrot 1, 3, 4, la, Ib"	"Salat""Vegetale""(veg.) Lollo Rosso,Eisberg,Mais, Tomate,Staudensellerie,Zucchini, Ei,Gurkensalat,Karottensalat und Joghurt-Kräuter-Dressing I, III, VII"
Di 29.10.	"Wokgemüse mit Hähnchenfleisch und Reis 3, la, VI, IX"	"Erseneintopf mit Schweinefleisch und Joghurt 1, 3, 5, la, VII, IX"	"Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja, Schnittlauch, dazu Käsesoße, Kartoffeln dazu Joghurt 2, la, VII"	"Rindergeschnetzeltes ""Art Stroganoff"" mit Makkaroni 2, 3, la, VII, X"	"Pflirsich Maracuja Dessert VII"	"5 Scheiben geräucherte Pouletbrust mit Bananen-Tomatensalat, dazu Fladenbrot und Butter la, VII, IX"	"Salat""Balkan Art"" (veg.) Salatmix, Tomaten, Paprika, Oliven, Knoblauch, Gurke, Zwiebel, Hirtenkäse, Kidneybohnen und French-Dressing 2, 3, III, VII"
Mi 30.10.	"Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 3, la"	"Linseneintopf mit Möhren-Kartoffelwürfel und Kaßlerfleisch, dazu Apfelmus 1, 3, la, Ib, IX"	"Milchnudeln mit Zimt, Zucker, dazu Apfelmus 3, la, VII"	"2 Kräuterkochlups in Kapernsoße, Kartoffeln und Apfelmus 2, la, VII"	"Apfelmus mit Vanillesoße 3, VII"	"Geflügelsalat""Indische Art"" mit Mango und Kokosraspeln,dazu Weißbrot und Butter la, VII, X"	"Salat""Bali""(veg.) Gemüse-Nuggets,Lollo Rosso,Soja Keimlinge, Mais,Gurken, Tomaten,Rotkohlsalat und French-Dressing 1, I, III, VI, VII"
Do 31.10.	FEIERTAG	FEIERTAG	"4 veg. Klopse mit einer Broccoli-Creme-Soße und Kartoffeln 2, la, VII"	"Schweinegulasch mit Erbsen und Kartoffeln 2, la"	"Schokopudding mit Vanillesoße VII"	FEIERTAG	FEIERTAG
Fr. 01.11.	"Geflügelbratwurst mit Soße, mildem Sauerkraut und Kartoffelpüree 1, 3, 5, la, VII, IX, X"	"Weißkohleintopf mit Fleischeinlage,dazu Brot 2, la, Ib, IX"	"Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Obst la"	"Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis 2, la, III, VII"	"Obstsalat" VII"	"Kleine Schweinshaxe mit Krautsalat, Tomaten-Gurken-Garnitur und Senf, inkl.1 Laugenstange la, X"	"Würzburger Salat Gurke, Eisbergsalat, Karotten, Weißkraut, Radieschen,Kassler,Ei und French-Dressing 1, 3, I, III, VII"
Sa. 02.11.	"Hähnchenroulade (Florenz) mit einer Kräutersoße und Reis 2, la, III, VII"	"Gemüsecremesuppe mit Möhren-, Sellerie-, Lauch-, Kartoffeleinlage, dazu Obstsalat 2, la, VII, IX"			"Bayrisch Creme VII"		
So 03.11.	"Geflügelrömerbraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln 2, la, III, VII"			"Schweineleber mit Zwiebel- Apfelsoße und Kartoffelpüree 2, la, VII"	"Pflaumenkompott" VII"		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 13:00 Uhr für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

Preise pro Portion:
 Leichte Kost: 5,55 €
 Eintopf: 4,95 €
 Vegetarisch: 5,85 €
 Klassiker: 6,20 €
 Dessert: 0,95 €
 Kaltmenü: 5,30 €
 Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



EU-Zulassung

INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allerge enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIIIf	Paranüsse
VIIIg	Pistazien
VIIIh	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIIIj	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten
Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de

