

KW 36	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo. 2. Sep.	Gabelpaghetti mit Sauce Bolognese dazu ein Fruchtkompott S, la, IX	Eintopf Pichelsteiner Art mit einer Scheibe Toast R, la, IX	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja, Schnittlauch in einer Käsesoße (2) in einer Kräutersoße mit Reis K, la, VII	Gebr. Hähnchenbrust mit einer Rahmsauce, Erbsengemüse und Kartoffeln G, 2, la, VII	Pfirsichkompott K	Edamer-Käsesalat(veg.) mit Tomaten-Gurken-Garnitur,dazu eine Vollkornstange und Butter K, la, Ib, Ie, VII	Sportler Salat mit Geflügelbällchen, frischen Blattsalaten, Chinakohl, Tomaten, Gurken, Karottensalat und Joghurt-Dressing G, la, III, VII
Di. 3. Sep.	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln K,la,VII	Bauerntopf mit Hackfleisch, Gemüse- und Kartoffelwürfel, dazu Brot S, 2, la, Ib, IX	Gemüsefrikadelle mit einer Käsesoße und Vollkornnudeln K, 2, la, III, VII	Wildgulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln W, 2, la, VII	Erdbeerquark K, VII	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudel-Fleischsalat, Tomaten-Gurken-Garnitur und Ketchup G, la, III, VII	Salat"Rustika" Zwiebelmettwurst, Salatmix, Karotten, Rettich, Gurke, Tomate, Kartoffelsalat und French-Dressing S, la, III, VII
Mi. 4. Sep.	Geflügelbratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln K, la, VI	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleischinlage, dazu Brot R, la, Ib, VII, IX	Milchreis mit Zucker,- Zimt und Apfelmus K,2,la	Krautroulade mit einer Rahmsauce und Kartoffeln	Latte Macchiato Pudding K, VII	Bayrischer Fleischsalat bunt garniert mit Salat, Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange S, 1, 3, 5, la, Ic, VII	Salat"Evaa"(veg.) mit Lollo Rosso, Champignons,- Gurken, Tomaten, Karottensalat, Apfel-Selleriesalat und French-Dressing K, III, VII
Do. 5. Sep.	Fischragout in einer Dillsoße mit Kartoffeln F, 2, la, VI, VII	Italienischer Nudleintopf, Käsetortellinis in einer Tomaten-Gemüsesoße, dazu Brot K, 2, la, Ib, IX	Bunte Nudeln mit einer Tomaten-Kräuterrahmsauce K, 2, la, VII	Pusztapfanne, Fleischbällchen in Tomatensoße mit Paprika und Mais, dazu Kartoffeln S, 2, la, III	Griespudding K, VII	2 Wiener Würstchen mit Kartoffel-Paprika-Salat und Senf S, 1, 3, 5, III, VII	Salat"Dubrovnik" mit Cevapcici, Zwiebel, Mais, Radicchio, Tomaten und Italien-Dressing S, la, III, VII
Fr. 6. Sep.	Fruchtiges Hühnchencurry mit Hühnerfleisch in Curry-Mangosoße, dazu Reis und Gurkensalat G, 2, la, VII	Rosenkohleintopf mit Möhren-, Kartoffelwürfel und Kasslerfleisch, dazu Brot S, 1, 2, 3, la, Ib, IX	3 Gemüsenuggets mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat K, 2, la, III, VII	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat S, 2, la, VII	Nuss Nougat Pudding mit Sahne K, VII, VIII	Schnitzel Baguette mit einem Schweineschnitzel, Remoulade und Salat S, la, III, VII	Salat"Nordsee" Bratrollmops, Lollo Rosso, Eisberg, Mais, Tomaten,- Karotten, Zwiebeln und einem Joghurt-Kräuter Dressing F, 1, 2, la, III, VII
Sa. 7. Sep.	Texaspfanne mit Schweinefleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Reis S, 2, la	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel und Paprikawürfel S, la v			Vanillepudding K, VII		
So 8. Sep.	Rindergulasch "Puszta Art" mit Paprikastreifen und Spiralnudeln R, 2, la			Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Rotkohl und Kartoffeln G, la, VII	Pfirsich Maracuja Joghurt K, VII		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. **Be- und Umbestellungen sind Mo - Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. **Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.**

Preise pro Portion:
Leichte Kost: 5,55 €
Eintopf: 4,95 €
Vegetarisch: 5,85 €
Klassiker: 6,20 €
Dessert: 0,95 €
Kaltmenü: 5,30 €
Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:

www.bestellung-besseressen.de



KW 37	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo. 9. Sep.	Buntes Geflügel- frikassee (mit Erbsen,- Möhreneinlage), Reis, dazu Obst G, la, VII 🐔	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch, einem Wiener Würstchen, dazu Brot 1,7,9,10,33,38,42,43,44 🐷	Käse-Spätzle mit Petersiliensoße und Blumenkohl dazu Obst 1,37 🌿	Schweinegeschnetzeltes "Art Stroganoff" mit Kartoffeln und Obst 1,7,10,12,33,38,39,42,44 🐷	Apfelmus mit Vanillesoße 🌿	Hähnchennuggets mit Joghurt-Kartoffelsalat, Ket- chup und Gurken-Tomaten- Salatgarnitur G, la, III, VII 🐔	Salat "Bauern Art" mit frischen Blattsalaten, Kartoffel-Fleischsalat, Tomaten, Gurken und Balsamico-Dressing S, 1, 3, 5, III, VII 🐷
Di. 10. Sep.	2 gek. Eier in Senfs- oße, Kartoffeln und Möhrenrohkost K, la, VII 🌿	Nudeleintopf mit Petersilie, Gemüse- und Hühnchenflei- scheinlage, dazu Brot G, la, Ib, IX 🐔	4 Gemüseköttbullar mit einer Tomatensoße, dazu Reis und Möhrenrohkost 1,3,6,7,10 🌿	Putenragout mit Rotkohl und Kartoffeln 7,12,33,41,42,44,46 🐔	Kirschkom- pott 🌿	Baguette "Tonno" mit Thunfisch, Zwiebeln, Gurken, Tomaten und Remouladensauce F, la, III, IV, VII 🐟	Salat "Bali" (veg.) Gemüse-Nuggets, Lollo Rosso, Soja-Keimlinge, Mais, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat und French-Dressing K, 1, III, VI, VII 🌿
Mi. 11. Sep.	2 Kräuterkochklops in einer Kapernsoße mit Kartoffeln, dazu ein Rohkostsalat S, la, III, VII 🐷	Erseneintopf mit Möhren- und Kartoffelwürfel, dazu Brot K, la, Ib, VII, IX 🌿	Milchnudeln mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus K, 3, la, VII 🌿	Schweineschnitzel mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 1,7,9,10,12,31,33,43,44 🐷	Pfirsich Mara- cuja Dessert 🌿	Farfalle Pestosalat mit Geflügelfleisch, Tomaten, Parmesan-Käse und Ciabatta- brötchen G, la, VII, VIII 🐔	Salat "Tonno" Thunfisch, Zwiebelringe, Eisbergsalat, Endivien, Tomaten, Paprika, Mais, Karottensalat und French-Dressing F, IV 🐟
Do. 12. Sep.	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffel- püree und Rotkohl- rohkost 🐟	Kartoffeleintopf mit Wurst- scheiben, dazu Roggenbrot 1,6,7,9,10,33,38,42,43,44 🐷	Sedanini Rigate Nudeln (kleine Makkaronie) in einer Broccoli-Creme-Soße und Rotkohlrohkost 1,3,7 🌿	Schweineleber mit Zwiebel- Apfelfoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost 1,7,12,31,39,42,43 🐷	Schokopud- ding mit Vanillesoße 🌿	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel und Käsetortellini-Salat S, G, la, III, VII 🐷	Salatcup "Mexiko" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing G, III, VII 🐔
Fr. 13. Sep.	gedünstete Hähn- chenbrust mit einer Geflügelsoße, Brokko- ligemüse und Salzkar- toffelnkartoffeln 1,9,42,46 🐔	Möhreneintopf mit frischen Kräutern, Schweinefleisch und einer Scheibe Mischbrot 1,9,10,33,38,42,43,44 🐷	Blumenkohlröschen mit einer Bechamelsauce und Salzkartoffeln, dazu ein Fruchtquarkdessert 🌿	Krautgulasch mit Gehacktes, Salzkar- toffelnkartoffeln und Fruchtquarkdessert 1,7,9,12,31,43 🐷	Fruchtquark- dessert 🌿	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel und Käsetortellini-Salat S, G, la, III, VII 🐷	Salatcup "Mexiko" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing G, III, VII 🐔
Sa. 14. Sep.	Magerer Schweineb- raten mit Karottenge- müse und Kartoffeln 7,9,10,38,42,43 🐷	Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen (1,3,5) und Eierstich, dazu ein Rohkostsalat S, VII 🐷			Bayrisch Creme 🌿		
So 15. Sep.	Kartoffelrösti mit Kräu- terquark und Rührei K, la, III, VII 🌿			Hähnchenfilet in Peter- siliensoße, Buttererbsen und Reis 1,3,7,46 🐔	Pflaumen- kompott 🌿		

Informationen: Bitte
übermitteln Sie wöchent-
liche Bestellungen bis
Mittwoch 13:00 Uhr für die
Folgewoche, telefonisch
oder per Mail Be- und
Umbestellungen sind Mo
- Fr bis 13:00 Uhr für den
nachfolgenden Liefertag
möglich, Abbestellungen
am Liefertag bis 7.30 Uhr.
Speiseplanänderungen aus
wichtigem Grund behalten
wir uns vor.

Preise pro Portion:

Leichte Kost: 5,55 €
 Eintopf: 4,95 €
 Vegetarisch: 5,85 €
 Klassiker: 6,20 €
 Dessert: 0,95 €
 Kaltmenü: 5,30 €
 Salatmenü: 5,30 €

**„ACHTUNG! Wochenende
und feiertags wird je Menü
ein Aufschlag von 0,50 €
erhoben.“**

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIII f	Paranüsse
VIII g	Pistazien
VIII h	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIII j	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:

www.bestellung-besseressen.de



KW 38	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo 16. Sep.	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln R, la	Hochzeitsuppe mit Reis Spargelstücken, Möhren, Lauch, Eierstich dazu eine Scheibe Brot K, la, lb, IX	Gemüsefrikassee mit Reis, dazu Apfelkompott 1,3,6,7 	Paprikagulasch (Schwein) mit Kartoffeln, dazu Apfelkompott S, la	Erdbeerjoghurt 	8 Puszta-Bällchen mit Tomaten, Gurken, Mais, Lollo Rosso, dazu Butter und Fladenbrot S, la, III, VII, XI	Salat "Landliebe" mit Corned Beef, Rettich, Frisee, Gurken, Tomaten, Karottensalat und Balsamico-Dressing R
Di 17. Sep.	Gemüse- Hähnchenpfanne, Kräutersoße und Reis Möhrensalat G, la, VII	Soljanka (ungarischer Art) dazu Brot	Spirellis mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Möhrensalat K, 2, 6, la, VII 	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln R, la	Apfelkompott 	Baguette "Bayrische Art" mit Frikadelle, Rettich, Tomaten, Gurken, Senf und Weißkraut-Salat S, la, III, VII	Salat "Asia" (veg.) Mini-Frühlingsrolle, Bambussprossen, Salatmix, Mandarinen, Weißkraut, Karottensalat und Joghurt-Kräuter-Dressing K, la, VI, VII
Mi 18. Sep.	Rinderhacksteak, Bratensoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln R, la, III, VII	Reiseintopf mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot 1,6,9,42	Grießbrei mit Kirschen 1,7,31,33	Rostbratwurst mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree S, 1, 3, 5, VII	Quark Dessert Kirsche 	Bayrischer Fleischsalat bunt garniert mit Salat, Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange S, 1, 3, 5, la, Ic, VII	Salat "Eva" (veg.) mit Lollo Rosso, Champignons, Gurken, Tomaten, Karottensalat, Apfel-Selleriesalat und French-Dressing K, III, VII
Do 19. Sep.	"Fischragout in einer Dillsoße und Reis, dazu ein Quardessert F, la, IV, VII	Käselauchsuppe mit Hackfleisch, dazu eine Scheibe Brot 1,3,6,7,42	Gemüserührei mit Kräutersoße, Butterkartoffeln, dazu ein Quarkdessert 1,3,7	Paniertes Putenschnitzel mit heller Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln G, la, III, VII	Fruchtjoghurt 	Chicken Wings mit fruchtigem Reissalat, Salatgarnitur und Dip G, 2, 6, la, VII	Salatcup "Mexiko" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing G, III, VII
Fr 20. Sep.	Geflügelbratwurst (1,3,5) mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln G, la, VII, IX, X	Gemüse-Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und Eierstich, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,7,9,46	Tortellini mit Käsefüllung in einer Tomatensoße, dazu Tomatensalat	Boulette mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,7,9,10,33,38,43,44,46 	Apfelmus mit Vanillesoße 	Baguette Mediterran mit Putenbrust, Oliven, Paprika, Gurke und Tomate mit Currymayonnaise G, 7, la, III, VII	Salat "California" Blattsalat, Tomate, Karotten, Hähnchenfilet, Ananas und Pfirsich, dazu ein American-Dressing G, III, VII
Sa 21. Sep.	Gulasch "Debreziner Art" mit Kartoffeln und Birnenkompott 1,7,9,10,12,31,33,38,39, 42,43,44	Gemüse-Schinkencremesuppe mit einem Birnenkompott K, 2, la, VII, IX			Cheese Cake Dessert 		
So 22. Sep.	Putenwürfel mit Champignons in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree G, la, VII			Rinderbraten mit Rotkohl und Serviettenknödel R, la, III, VII	Birnenkompott 		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. **Bestellungen bis Mo - Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. **Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.**

Preise pro Portion:
 Leichte Kost: 5,55 €
 Eintopf: 4,95 €
 Vegetarisch: 5,85 €
 Klassiker: 6,20 €
 Dessert: 0,95 €
 Kaltmenü: 5,30 €
 Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse

- VIII f Paranüsse
- VIII g Pistazien
- VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIII j Pinienkerne
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:

www.bestellung-besseressen.de



F  G 

L  K 

V  R 

S  W 

KW 39	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo. 23. Sep.	Currywurstgulasch mit Paprika, milder Currysoße und Kartoffeln S, 1, 3, 5, Ia, VII	Bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch- und Gemüse-einlage, dazu Obstsalat S, Ia, IX	Käse-Spätzle mit einer Petersiliensoße und Kaiser-gemüse K, 2, 3, Ia, III, VII	Wirsingkohlroulade mit einer Specksoße und Kartoffeln S, 1, 3, 5, Ia, VII, X	Obstsalat K	Kalter Kasslerbraten auf bayrischem Weißkrautsalat mit Senf und Mischbrot S, 1, 3, 4, Ia, Ib	Salat "Vegetale" (veg.) Lollo Rosso, Eisberg, Mais, Tomate, Staudensellerie, Zucchini, Ei, Gurkensalat, Karottensalat und Joghurt-Kräuter-Dressing K, I, III, VII
Di. 24. Sep.	Wokgemüse mit Hähnchenfleisch und Reis G, 3, Ia, VI, IX	Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen, dazu Kompott S, 2, Ia, Ib, III	vegetarischer Klops, Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln K, Ia, VI, III, VII	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" mit Kartoffeln dazu Kompott R, 2, 3, Ia, VII, X	Apfelmus mit Vanillesoße K, 3, VII	5 Scheiben geräucherte Poulardenbrust mit Bananen-Tomatensalat, dazu Fladenbrot und Butter G, Ia, VII, IX	Salat "Balkan Art" (veg.) Salatmix, Tomaten, Paprika, Oliven, Knoblauch, Gurke, Zwiebel, Hirtenkäse, Kidneybohnen und French-Dressing K, 2, 3, III, VII
Mi. 25. Sep.	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln G, 3, Ia	Linseneintopf mit Möhren-Kartoffelwürfel und Kaßlerfleisch, dazu Brot und Rotkrautsalat S, 1, 3, Ia, Ib, IX	4 Eierkuchen mit Apfelmus K, Ia, III, VII	2 Kräuterkochklops in Kapernsoße, Kartoffeln und Rotkrautsalat S, 2, Ia, VII	Pfirsich Maracuja Dessert K, VII	Geflügelsalat "Indische Art" mit Mango und Kokosraspeln, dazu Weißbrot und Butter G, Ia, VII, X	Salat "Bali" (veg.) Gemüse-Nuggets, Lollo Rosso, Soja Keimlinge, Mais, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat und French-Dressing K, 1, I, III, VI, VII
Do. 26. Sep.	Seelachswürfel in Senf-Dillssoße mit Gemüsevollkornreis (mit Erbsen und Möhren) F, 2, 6, Ia, IV, VII	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage dazu eine Scheibe Brot S, Ia, Ib, IX	Nudeln mit einer Broccoli-Creme-Soße K, 2, Ia, VII	Schweinegulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln S, 2, Ia	Schokopudding mit Vanillesoße K, VII	Fruchtiger Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Salatgarnitur G, Ia, III, VII	Salat "Helena" (veg.) gefüllte Weinblätter, Peperoni, Blattsalat, Weißkraut, Oliven, Tomaten, dicke Bohnen und Joghurt-Kräuter Dressing K, I, III, VII
Fr. 27. Sep.	Chinagemüse mit Rindfleischstreifen in Curryrahm mit Reis R, Ia, VI, IX	Erbseneintopf mit Möhren- und Kartoffelwürfel, dazu Brot K, Ia, Ib, VII, IX	Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Obst K, Ia	Hackbraten mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln S, 2, Ia, III, VII	Obstsalat K	Kleine Schweinshaxe mit Krautsalat, Tomaten-Gurken-Garnitur und Senf, inkl. 1 Laugenstange S, Ia	Würzburger Salat Gurke, Eisbergsalat, Karotten, Weißkraut, Radieschen, Kassler, Ei und French-Dressing S, 1, 3, I, III, VII
Sa. 28. Sep.	Gefüllte Krautroulade mit einer Rahmsoße und Kartoffeln S, 2, Ia, III, VII	Kartoffelsuppe mit Schnitzpelzwurst (1,3,5) und Karotten S, VII, IX			Bayrisch Creme K, VII		
So 29. Sep.	Römerbraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln S, 2, Ia, III, VII			Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln S, Ia, Ic	Pflaumenkompott K		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. **Be- und Umbestellungen sind Mo - Fr bis 13:00 Uhr** für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. **Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.**

Preise pro Portion:
Leichte Kost: 5,55 €
Eintopf: 4,95 €
Vegetarisch: 5,85 €
Klassiker: 6,20 €
Dessert: 0,95 €
Kaltmenü: 5,30 €
Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIII f	Paranüsse
VIII g	Pistazien
VIII h	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIII j	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:

www.bestellung-besseressen.de



KW 40	Leichte Kost für Diabetiker geeignet	Eintopf	Vegetarisch	Klassiker	Dessert	Kaltmenü	Salatteller außer Feiertags
Mo. 30. Sep.	Pikante Hähnchen-Paprikapfanne mit Reis dazu Obstsalat	Steckrübensuppe mit Brühklößchen, frischen Kräutern, dazu Brot S, la, lb, III, VII, IX	Tortellini mit Käsefüllung in einer Tomatensoße, dazu ein Obstsalat K, 2, 6, la, VII	Schweineroulade mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 7,9,38,42,43 	Obstsalat 	Bayrischer Fleischsalat bunt garniert mit Salat, Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange S, 1, 3, 5, la, lc, VII	Salat ""Eva"" (veg.) mit Lollo Rosso, Champignons, Gurken, Tomaten, Karottensalat, Apfel-Sellerie Salat und French-Dressing K, III, VII
Di. 01. Okt.	Texaspfanne mit Schweinefleisch Mais, Zwiebeln und Paprika, dazu Reis S, la	Käselauchsuppe mit Gehacktes, Kräutern, dazu Brot R, 2, 3, 6, la, VII	Eier-Gemüse-Frikassee mit Kartoffeln dazu ein Rohkostsalat K, 2, 3, 6, la, VII	Frikadelle mit Bratensoße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln S, 2, 6, la, III, VII	Apfelmus mit Vanillesoße K, 3, VII	Hähnchennuggets mit Joghurt-Kartoffelsalat, Ketchup und Gurken-Tomaten-Salatgarnitur G, la, III, VII	Salat ""Bauern Art"" mit frischen Blattsalaten, Kartoffel-Fleischsalat, Tomaten, Gurken und Balsamico-Dressing S, 1, 3, 5, III, VII
Mi. 02. Okt.	Rührei mit Spinat und Kartoffeln K, la, VII	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel und Brot, dazu Obst R, S, 2, 6, la 	Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus K, 3, VII	Geflügelroulade mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree G, 2, 6, la, VII	Latte Macchiato Pudding K, VII	Baguette ""Tonno"" mit Thunfisch, Zwiebeln, Gurken, Tomaten und Remouladensauce F, la, III, IV, VII	Salat ""Bali"" (veg.) Gemüse-Nuggets, Lollo Rosso, Soja-Keimlinge, Mais, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat und French-Dressing K, 1, III, VI, VII
Do. 03. Okt.	Kräuterfisch mit einer Zitronenrahmsoße, Kartoffeln, dazu Obst F, 2, la, IV, VII	FEIERTAG	FEIERTAG	Kasslerbraten (1,3,4) mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, S, la, VII	Quark Dessert Heidelbeer K, VII	FEIERTAG	FEIERTAG
Fr. 04. Okt.	Panierte Jagdwurstscheibe (1,3,5) mit Tomatensoße und Nudeln dazu ein Rohkostsalat S, la, III, VII, IX, X	Italienischer Nudleintopf, Käsetortellini in einer Tomaten-Gemüesoße, dazu ein Rohkostsalat K, 2, 6, la, lb, VII, IX	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja, Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln K, 2, la, VII	Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Rotkraut und Kartoffeln G, 2, 3, 6, la, VII	Nuss Nougat Pudding mit Sahne K, VII, VI, VIII	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel und Käsetortellini-Salat S, G, la, III, VII	Salatcup ""Mexiko"" Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing G, III, VII
Sa. 05. Okt.	Putengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln G, 2, la, X	Rosenkohleintopf, Kartoffelwürfel, Speck (1,3,4) und Kasslerfleisch, dazu Brot S, la, lb, IX			Vanillepudding K, VII		
So 06. Okt.	Pusztapfanne mit Fleischbällchen in einer Tomatensoße mit Paprika und Mais dazu Kartoffeln S, la, III			Schweineschnitzel mit Soße Mischgemüse und Kartoffeln S, la, III, VII	Pfirsich Maracuja Joghurt K, VII		

Informationen: Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis **Mittwoch 13:00 Uhr** für die Folgewoche, telefonisch oder per Mail. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 13:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich, Abbestellungen am Liefertag bis 7.30 Uhr. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

Preise pro Portion:
 Leichte Kost: 5,55 €
 Eintopf: 4,95 €
 Vegetarisch: 5,85 €
 Klassiker: 6,20 €
 Dessert: 0,95 €
 Kaltmenü: 5,30 €
 Salatmenü: 5,30 €

„ACHTUNG! Wochenende und feiertags wird je Menü ein Aufschlag von 0,50 € erhoben.“

Besser Essen GmbH
 Rambergweg 43,
 06484 Quedlinburg
info@besseressen-gmbh.de
 Änderungen vorbehalten.



INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

I	glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Ia	Weizen
Ib	Roggen
Ic	Gerste
Id	Hafer
Ie	Dinkel
If	Kamut
II	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
III	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
IV	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
V	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
VI	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
VII	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
VIII	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
VIIIa	Mandeln
VIIIb	Haselnüsse
VIIIc	Walnüsse
VIIId	Kaschunüsse
VIIIe	Pekannüsse

VIII f	Paranüsse
VIII g	Pistazien
VIII h	Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIII j	Pinienkerne
IX	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
X	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
XI	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XII	Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
XIII	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
XIV	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Besser Essen  GmbH

Tel. 03946 – 811 290 20

Bestellung online unter:
www.bestellung-besseressen.de

